



Lainate

NOTIZIE

*Alcuni luoghi
della nostra città,
per Natale,
risplenderanno
della magia dell'Arte*

Buone Feste!

Lainate Notizie premiato come
"miglior periodico istituzionale" fra i Comuni della Lombardia

(Dicembre 2010)

Sommario

4

Protezione Civile
Stanno arrivando
gli "Angeli Gialli"
che veglieranno
su Lainate

6

Ecologia & Ambiente
Sviluppo sostenibile
Lainate diventa
ancora più amica
dell'ambiente

8

Servizi alla Persona
Progetto Genitorialità
In arrivo nel 2011
corsi di formazione
per i nuovi genitori

16

Pubblica Istruzione
Diritto allo Studio
Davanti ai tagli
dello Stato, la
scuola fa sinergia





RINNOVIA SRL
SERVIZI PER L' AMBIENTE

I nostri servizi:

- ✓ Smaltimento rifiuti pericolosi e non pericolosi
- ✓ Smaltimento rifiuti liquidi e solidi
- ✓ Smaltimento acque / fanghi autolavaggio
- ✓ Spurghi civili e industriali
- ✓ Rimozione Eternit, smaltimento e ricopertura
- ✓ Pulizia e lavaggio pozzetti stradali
- ✓ Pulizia e lavaggio ad alta pressione
- ✓ Fornitura contenitori a norma
- ✓ Bonifica e dismissione serbatoi interrati contenente gasolio, nafta, oli combustibili, benzine, prodotti chimici
- ✓ Prove di tenuta per serbatoi
- ✓ Analisi chimiche aria, acqua, suolo e rifiuti

Per offrire ai nostri clienti una prestazione valutata a salvaguardia dell'ambiente, sicura nel tempo e conveniente.

Via O. Zavaglia, 16
20020 Lainate (MI)
Tel. 02 23168196
Fax: 02 30133231
Cell. 347 31 08 443

E.mail: info@rinnovia.eu
Web: www.rinnovia.eu

AUGURI - AUGURI - AUGURI - AUGURI - AUGURI - AUGURI

Grazie e tanti auguri ai Commercianti

Tanti auguri di serenità e prosperità a tutti gli inserzionisti che nel 2010 hanno scelto Lainate Notizie per i propri annunci. A loro va il nostro particolare ringraziamento e la nostra stima.

L'Amministrazione Comunale

LAINATE

Arredotenda
via Madonna, 4

Banca Credito Cooperativo di Barlassina
vicolo IV Novembre, 1/3

Centro Dentistico Garzoli
Dott. Tadin
piazza V. Emanuele, 6

Coop Italia
Via Litta, 38

CONAD Giada Market
via Ticino, 4

EffeVi Serramenti,
via Como, 6/1

ElanVital
Fitness & Benessere
via Pogliano, 30/32

ImmobilRe,
Salvatore Scarano
via San Francesco, 2

Impresa Funebre Merigo
piazza Dante, 6

Intesa

Concessionaria Honda
via Varese, 14

Lainate Spurghi
via Nerviano, 31/33

Lainauto
Concessionaria
Volkswagen, Audi,
Skoda
via Varese, 1

McDonald's
Lainate

Multiservice
via San Vittore, 21

M - SBA
Gestioni Condominiali
via Milano, 1

Over.Comm
Comunicazione Integrata
via Rimembranze, 45

Rapid Service
via XXV Aprile, 1

Rinnovia
via Oscar Zavaglia, 16

SMG

Società Municipale Gas
Largo Vittorio Veneto, 28

SoloAffitti
via Litta, 4/6

Studio Muliari
Commercialisti Associati viale
Rimembranze, 21/7

BARBAIANA DI LAINATE

Carrozeria Carmen
via Meraviglia, 31
Barbaiana di Lainate

FUORI LAINATE

MedicAir
via Mattei, 5
Pogliano Milanese

Silenzio... si dorme
via G.Pascoli, 4
Pogliano Milanese

Palestra Medico Correttiva
via Papa Giovanni XXIII, 21/A
Nerviano

Lainate Notizie

Periodico di vita cittadina dell'Amministrazione Comunale.
Registrazione del Tribunale di Milano n.178 del 12/4/1980

Direttore Responsabile
Alberto Landonio
Sindaco di Lainate

Segreteria di Redazione
Elena Dadda

Redazione
c/o Biblioteca Comunale
Largo delle Scuderie, 5
Tel. 02.93598208 - fax 02.335178268
e-mail:
redazione.lainatenotizie@comune.lainate.mi.it

Componenti Comitato di Redazione
Maggioranza effettivi
Marta D'Aversa, Giuliano Sferati
Maggioranza supplenti
Anna Robbiati, Silvia Bonelli

Minoranza effettivi
Fabrizio Grignani, Giuseppe Colombo
Minoranza supplenti
Assunta Mancini, Pierangelo Lombardi

Hanno collaborato al numero
Marta Tramontini,, Dante Meroni Salimbeni,
Biblioteca Comunale, Uffici comunali
Andrea Gianni, Luca Torriani

Ufficio Stampa

Paola Busto
ufficio.stampa@comune.lainate.mi.it
paolabusto@gmail.it

Consulenza editoriale, impaginazione, stampa e distribuzione:
San Giorgio Servizi srl - Via Brescia, 28
20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Tel. 02.36545108 - 02.36545130
mail: info@sgcomunicazione.com

Questo numero è stato stampato in 13.000 copie e distribuito gratuitamente a tutte le famiglie, alle aziende e ai commercianti di Lainate.

Come fare pubblicità su Lainate Notizie
Over.Comm srl - Comunicazione integrata,
Relazioni Pubbliche, Pubblicità
20020 Lainate - Viale Rimembranze, 45
Tel. 02.9374584 - Fax 02.93163919
e-mail: business@overcomm.it.

Le inserzioni pubblicitarie e la distribuzione di opuscoli allegati concorrono al finanziamento del Periodico Comunale

Immagine di copertina:

Gli articoli per il prossimo numero dovranno pervenire in redazione entro il 15 gennaio 2011.

Vi auguro un 2011 verde ed ecologico



Alberto Landonio
Sindaco di Lainate

La fine dell'anno solare è, da sempre, l'occasione per tracciare bilanci ed elencare auspici per l'anno che sta per iniziare, con la consapevolezza che non c'è miglior modo per ricominciare con forza che quello di guardare al passato, per evitare di ripetere errori e prendere spunto dalle cose belle che si sono vissute o che sono state programmate.

Nell'augurare a tutti una felice conclusione del 2010, con un sereno Natale di unità e solidarietà, e un migliore 2011, vorrei affrontare questa stagione dei bilanci approfondendo una tematica di cui spesso si parla, ma che raramente è occasione di resoconti concreti e di prospettive altrettanto pratiche: **l'ambiente**.

Ho spesso l'impressione che si approccia l'ecologia più per innalzare bandiere e vessilli, per urlare stanchi slogan populistici, che per programmare iniziative con ricadute reali e concrete per tutta la cittadinanza.

Nel solco dello stile che abbiamo sempre seguito in questi primi mesi di attività amministrativa, vorrei invece tracciare un primo bilancio delle azioni intraprese per rendere più sostenibile lo sviluppo del nostro territorio.

Innanzitutto, ricordo l'avvenuta **adesione da parte del nostro Comune al Patto dei Sindaci**, l'iniziativa della Comunità Europea per realizzare le importanti linee guida, definite con lo slogan **"20-20-20"**, per la riduzione complessiva delle emissioni del 20% aumentando del 20% il livello di efficienza energetica e del 20% la quota di utilizzo delle fonti di energia rinnovabile.

Quest'atto formale porta con sé alcuni impegni che abbiamo già cercato di attuare con una serie di iniziative che qui riepilogo sinteticamente:

- stanziamento di somme per la **redazione del PAES**, Piano delle energie sostenibili per la città;
- adesione al Consorzio Energia Veneto (CEV)

con il **posizionamento di pannelli solari presso le scuole** di via Lamar-mora e via Cairoli;

■ approvazione del progetto definitivo per la **realizzazione di un parco fotovoltaico** presso Cascina Panigadi;

■ approvazione del Piano Intergrato dell'ex Pista Prove Pirelli che prevede la realizzazione di una **centrale di cogenerazione** per portare il teleriscaldamento in ampie zone di Lainate;

■ avvio della procedura per il **riscatto della rete del gas**;

■ **creazione di un'agenzia per l'energia pulita**, in collaborazione con ILAS - Imprenditori Lainatesi Associati.

A queste iniziative ne seguiranno altre in ambito ambientale quali: nuove piantumazioni, potenziamento del servizio di manutenzione del verde, realizzazione del progetto per un nuovo parco urbano a nord dell'area ex Alfa, formalizzazione dell'adesione al Parco del Lura, nuove piste ciclabili

(oltre a quelle già in fase di realizzazione in via delle rose, via Marche e via Tevere).

Per non parlare poi del tema **dell'acqua**, che porterà nel 2011 alla **realizzazione della casa dell'acqua** e di progetti volti alla valorizzazione di questo bene insostituibile.

Un fermento di iniziative per dimostrare in modo concreto che **l'ambiente è per noi un elemento fondamentale**, non solo a parole.

Il 2011 ci aiuti, quindi, a ricordare che le priorità sono tante, soprattutto nel campo delle opere pubbliche, ma che il filo rosso che le deve legare è l'attenzione alla crescita corretta della città.

Una crescita che cercheremo di portare avanti anche il prossimo anno, con altre iniziative, aprendo nuovi cantieri. Certamente non sarà facile, ma insieme lavoreremo per trovare quelle forze necessarie perché sotto l'albero si possa ritrovare, sempre, una Lainate migliore.

Lainate Notizie premiato dall'ANCI.

Lainate Notizie è stato premiato come miglior periodico comunale nel concorso indetto da **"Strategie Amministrative"**, la rivista di ANCI Lombardia (Associazione Nazionale Comuni Italiani)

Il premio è stato ritirato dall'Assessore alla Comunicazione, Ivo Merli,

e da Elena Dadda, Segretaria di Redazione, mercoledì 24 novembre, durante la manifestazione **"Risorse Comuni"** organizzata da ANCI Lombardia. Un premio che va condiviso con tutto il Comitato di Redazione e con i collaboratori che contribuiscono alla realizzazione

del nostro giornale. A tutti loro va il mio personale ringraziamento per l'efficace lavoro di comunicazione da oggi riconosciuto anche a livello regionale.

Il sindaco
Alberto Landonio

Nota della Redazione: il premio è stato ritirato mentre il giornale era in fase di stampa. Nel prossimo numero la notizia sarà commentata con un apposito articolo



Protezione Civile

Gli “Angeli gialli” veglieranno su Lainate

Così saranno considerati i volontari che faranno parte del Gruppo di Protezione Civile che sta nascendo nel nostro Comune



*Claudia Cozzi
Vicesindaco
con delega alla
Protezione Civile*

Impegno, formazione e capacità di fare squadra. Sono queste le principali caratteristiche richieste ad un volontario che andrà a costituire il gruppo di Protezione Civile comunale a Lainate.

E, vista la presenza in massa dei cittadini alla serata di presentazione (circa una sessantina di presenti), chiamati a raccolta dal vicesindaco Claudia Cozzi, con delega alla Protezione Civile, le premesse per proseguire un percorso avviato il 21 luglio in Consiglio Comunale con l'approvazione del Regolamento Comunale di Protezione Civile ci sono tutte.

«Prendono parte al corso e, successivamente, potranno far parte del gruppo di Protezione Civile comunale – spiega il vicesindaco Cozzi – persone maggiorenni (singoli o facenti parte di associazioni di volontariato) che intendano mettersi al servizio del-

la comunità con impegno, riconoscendo l'importanza del ruolo che si andrà a rivestire.

Il primo corso base di Protezione Civile, che ha preso il via il 29 novembre, ed è articolato in 12 lezioni, per un totale di 30 ore, che si tengono dalle 20.30 alle 23, al centro Civico di Barbaiana.

A conclusione i volontari, che potranno fare al massimo il 20% di assenze, saranno sottoposti ad un colloquio di verifica per comprendere se le informazioni proposte sono state recepite ed assimilate».

In questa prima fase di organizzazione della squadra il vicesindaco è affiancata da un lainatese “veterano” della Protezione Civile, Vittorio Crippa (da 25 anni in prima linea tra le divise giallo-blu) che avrà la funzione di gestire la segreteria del corso. «Ricordiamo che il volontario della Protezione Civile (3.000 persone

nella sola provincia di Milano che operano in stretta collaborazione con le Amministrazioni comunali) interviene non solo in casi di emergenza, ma anche a supporto della città, aggiunge Dario Pasini, presidente del CCV, Comitato Coordinamento delle Organizzazioni di Volontariato di Protezione Civile della Provincia di Milano.

Ogni intervento non può essere autonomo, ma deve essere coordinato. Le “missioni tipo”? Si va dalle esondazioni alle operazioni antincendio boschivo, dagli interventi in caso di calamità naturale, come in Abruzzo, agli incidenti legati ai rischi industriali, al trasporto di materiale pericoloso e al trasporto pubblico su rotaia. E ancora, i volontari sono chiamati per far fronte alle emergenze zoofile e zootecniche (ovvero piani di evacuazione di animali in casi di emergenza, piani per emergenze agricole e)». Da non dimenticare che la legge vigente prevede anche la possibilità che il volontario si assenti dal lavoro per interventi di Protezione Civile e l'azienda percepisca un rimborso.

A Gianluigi Demoliner, delegato CCV e referente della SEO, Squadra di Emergenza Operativa di Garbagnate è toccato invece il compito di



ricostruire una sorta di identikit del volontario. «Chi presta servizio in un gruppo di Protezione Civile comunale ha una conoscenza capillare del territorio, collabora fattivamente con le istituzioni, è in sinergia con la cittadinanza (118, scuole e cittadini), è chiamato ad una formazione permanente (la conoscenza delle tecnologie e l'addestramento sono imprescindibili per poter rispondere al meglio all'emergenza), interviene solo su richiesta del Sindaco o suo delegato o quando chiamato da enti superiori di Protezione Civile».

Convinto che l'emergenza abbia una “geometria variabile”, Demoliner si concede anche una battuta: «Il 90 per cento delle emergenze stai certo che arriva... quando hai preparato una splendida festa in famiglia o con gli amici.

L'impegno chiama e il volontario, determinato, con forza ed impegno risponde!».



Riqualificazione ex Cinema Ariston

Fervono i lavori del nuovo Centro Culturale

Dopo il tempo della bonifica dell'area, a primavera, è arrivato ora il tempo delle ruspe a pieno ritmo

Il piano di riqualificazione che porterà alla realizzazione di un nuovo Centro Culturale Polifunzionale per la città di Lainate ha finalmente ingranato la marcia.

Entro due anni, come sostiene il direttore dei cantieri, Lorenzo Guglielmi, la comunità locale potrà disporre di un nuovo polo della cultura moderno e funzionale.

«Dal nostro insediamento - spiega l'assessore ai Lavori Pubblici Walter Dell'Acqua - il progetto di riqualificazione dell'ex Cinema Ariston, avviato dalla Giunta Romanò ed are-

natosi durante l'Amministrazione Bussini, è stato ripreso in mano e corretto per poter offrire alla cittadinanza un Centro Culturale Polifunzionale, al passo con i tempi. Qui troverà spazio la nuova biblioteca ed un auditorium a pareti mobili in grado di ospitare fino a 250 posti, e allo stesso tempo, a seconda delle esigenze, trasformarsi in sala riunioni. Si potranno proporre proiezioni legate a manifestazioni o eventi specifici, realizzare mostre e convegni. In funzione strategica per la sua contiguità con il municipio e all'interno di un progetto complessivo di risistemazione della piazza, la nuova biblioteca intende diventare il centro culturale d'eccellenza della città, a frequentazione quotidiana. Nei mesi scorsi si è provveduto all'opera di demolizione e bonifica dell'edificio che ospitava l'ex Cinema (ad eseguire i lavori è stata la General Smontaggi, la



stessa azienda che ha abbattuto l'ecomostro di Punta Perotti realizzato sul lungomare di Bari). Del vecchio fabbricato è rimasto, infatti, solo lo scheletro all'interno del quale, da qui in poi, si procederà alla realizzazione delle nuove opere».

Vetro e forme lineari domineranno largo Vittorio Veneto, una scelta dettata dalla volontà di alleggerire la struttura ed evitare il confronto, insostenibile, con un gioiello di architettura e storia qual è la Villa Borromeo Visconti Litta prospiciente ad esso.

«Il nuovo Centro Culturale non vuole mettersi in concorrenza con il

patrimonio artistico esistente, ce ne guardiamo bene, tiene a ribadire l'Assessore, ma intende proporsi come una struttura "dialogante", che tenga conto delle diverse proporzioni storiche, dimensionali ed architettoniche della Villa, senza dimenticare la comune vocazione, pubblica e sociale delle due realtà».

La nuova struttura nasce, inoltre, all'insegna dell'ecosostenibilità (è prevista l'installazione di pannelli fotovoltaici e di pannelli solari), sarà accessibile ai disabili ed è stata studiata con un'attenzione particolare ai frequentatori più piccoli.



coop
italia LAINATE

**Per la tua spesa cerchi soprattutto la qualità?
E ti piace essere il centro dell'attenzione?**

Allora ti aspettiamo in coop!

La nostra forza è la qualità, il nostro impegno il servizio al cliente.

COOP - Italia Società Cooperativa

via Litta 38 - Lainate - tel. 02.9370765 - e-mail coop_italia_lainate@virgilio.it



Risparmio energetico e sostenibilità

Lainate diventa ancora più amica dell'ambiente

Grazie all'installazione di pannelli fotovoltaici, il Comune di Lainate produrrà, autonomamente, per i prossimi 30 anni, energia pulita con notevoli risparmi sull'acquisto di energia elettrica

Da qualche settimana sui tetti delle scuole di via Lamarmora e via Cairoli sono comparsi i pannelli fotovoltaici.

D'ora in poi, e per i prossimi 30 anni, grazie all'installazione di pannelli fotovoltaici sugli edifici scolastici locali anche il Comune di Lainate sarà in grado di produrre oltre 144 mila kWh (l'anno) d'energia pulita, con un notevole risparmio sui costi d'acquisto dell'energia. Si tratta di un progetto pilota che eviterà, complessivamente, l'immissione in atmosfera di oltre 70 tonnellate (anno)

di CO₂, di circa 95 chilogrammi di anidride solforosa (SO₂), 59 chilogrammi di ossidi di azoto (NO_x) e 3 chilogrammi di polveri sottili.

«Nell'ambito del Progetto "1000 tetti fotovoltaici su 1000 scuole", importante iniziativa, che il Consorzio per l'energia CEV ha attivato ad esclusivo vantaggio dei propri associati (tra cui il nostro Comune) con l'obiettivo di raggiungere, concretamente, l'autosufficienza energetica e gli obiettivi di Kyoto - spiega l'Assessore al Risparmio Energetico Vincenzo Zini - a Lainate si è provveduto alla realizzazione di due interventi; il primo alla Scuola Media Tobagi e il secondo alla Scuola Elementare di Via Lamarmora.

La scelta della scuola, quale luogo d'elezione e di formazione, è stata



dettata dalla necessità di trasmettere, nel modo più efficace possibile, una nuova consapevolezza delle emergenze ambientali nelle nuove generazioni. Incuriositi dalla presenza dei pannelli, i ragazzi potranno, infatti, tornare in classe ed approfondire con i loro docenti il tema, sempre più attuale, della sostenibilità».

Costi ed oneri dell'installazione dei pannelli fotovoltaici sono a carico del Consorzio CEV, che può ammortizzare la spesa attraverso il Conto Energia del Ministero delle Attività Produttive, lasciando al Comune di Lainate tutta l'energia prodotta dall'impianto, energia al 100% proveniente da Fonti Rinnovabili, certificata R.E.C.S. per la Pubblica Illuminazione. Il sistema fotovoltaico della Scuola Media svilupperà una potenza di oltre 18 kWp, estendendosi su una superficie di 133 metri quadri circa, per un totale di 106 moduli installati, mentre quello della Scuola Elementare svilupperà una

potenza di 99,36 kWp, estendendosi su una superficie di 709 metri quadri circa, per un totale di 432 moduli installati. «Per sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema dell'energia prodotta da Fonti Rinnovabili, aggiunge l'assessore, oltre alla distribuzione di materiale informativo, saranno installati anche pannelli che segneranno in tempo reale quanta energia è prodotta dal sole e quanti gas dannosi non sono stati immessi in atmosfera».

Ma è questo è solo il primo passo. Nella stessa direzione andrà anche la creazione, adesso in fase di studio, di un campo fotovoltaico di circa 20mila metri quadrati, nei pressi della cascina Panigadi, un'area comunale all'estremo settentrionale del territorio lainatese, adiacente ad un impianto di depurazione, parzialmente occupata da fabbricati in disuso. Obiettivo? Creare una Lainate che sia sempre più "green", attenta ai consumi e amica dell'ambiente.



Vincenzo Zini
Assessore al
Risparmio Energetico





Arrivano in città i “parcheggi rosa”

Neo mamme... questo posto è per voi!

*Chi cederà
il passo, lo
farà per pura
sensibilità.
Il Codice della
Strada non
prevede obblighi,
per questa
segnaletica*

L'accoglienza e l'attenzione ai nuovi nati si tinge di rosa, il colore dei parcheggi dedicati alle mamme in dolce attesa o con bebè al seguito, realizzati nell'ambito del progetto “Lainate. Una città che accoglie”. Da qualche giorno, infatti, la segnaletica orizzontale si è arricchita di un nuovo colore: le strisce rosa. Così sono stati delimitati i primi posti auto sperimentali in prossimità dei punti sensibili: scuole, posta, supermercati...

Sulla scia di una pratica che ha già riscosso successi in altri Comuni, an-

che a Lainate un apposito cartello, con la scritta: “Parcheggio rosa. Neo mamme questo posto è per voi!”, inviterà gli automobilisti a riservare il parcheggio delimitato dalle strisce rosa alle donne in attesa o con il loro piccolo a bordo. «Chi cederà il passo, lo farà per pura sensibilità, dal momento che il codice stradale oggi non prevede questa segnaletica come obbligatoria, tiene a precisare l'Assessore Ivo Merli. Ma vorremmo che diventasse un piccolo gesto di attenzione che può migliorare la

qualità della vita di tante neo mamme lainatesi e non (ogni anno si contano in città circa 150 nuove nascite) e contribuire a rendere più accogliente e solidale la nostra città anche attraverso questi piccoli gesti di quotidianità umana».

I primi “parcheggi rosa” sono stati individuati in via Litta angolo Posta, in via Lamarmora, in via Mengato, a Barbaiana di fronte al Centro civico, in via Cairoli di fronte alle scuole Elementari e nel parcheggio di fronte all'oratorio di Grancia.

CHI PUÒ USARE I PARCHEGGI ROSA

I parcheggi sono dedicati a donne in gravidanza o a neo mamme con bimbi piccoli al seguito. Questa rappresenta però una semplice indicazione e non una prescrizione ai sensi del codice della strada. Il rispetto delle indicazioni è affidato quindi solo alla sensibilità e al buon senso degli automobilisti, per i quali non sono previste sanzioni nel caso di non rispetto di tale regola.

Buon Natale

e

Felice Anno Nuovo!

Salvatore Scarano



Una sinergia tra Comune e Farmacia Comunale

Progetto Genitorialità

formazione per i nuovi genitori

Cinque incontri in Sala delle Capriate per cinque percorsi psico-educativi sulle responsabilità e le fatiche dell'educare

Nella nostra società i bambini e le loro famiglie hanno la possibilità di usufruire di una molteplice varietà di offerte educative che si strutturano in vari contesti e forme.

Diventare genitori significa affrontare un profondo processo di ridefinizione dell'identità sia del singolo, sia della coppia, che rappresenta un enorme cambiamento, difficile da elaborare e in continua evoluzione.

Le responsabilità e l'attenzione che bisogna prestare nel prendersi cura e nell'educazione del proprio figlio, varia continuamente nel cor-

so del tempo del nostro "essere genitore".

Il ruolo genitoriale affronta ogni giorno sfide sempre più difficili e delicate, confrontandosi con una società mutevole, a tratti poco comprensibile, che parla con linguaggi e messaggi nuovi, a volte anche nascosti e pericolosi.

Uno dei bisogni che i genitori con più forza esprimono è l'opportunità di trovare spazi di confronto e condivisione con altri adulti sulle responsabilità e le fatiche dell'educare.

Il "**Progetto Genitorialità - percorsi psico-educativi**" si inserisce in questo contesto e si articola in cinque incontri nei quali si affronteranno vari temi.

L'obiettivo è quello di informare e formare i genitori sulle problematiche quotidiane dell'edu-



care nella nostra società e sul nostro territorio, offrendo uno spazio di condivisione e riflessione per ripensare al proprio stile educativo, per apprendere nuovi strumenti e nuove conoscenze dell'essere genitore, per riconoscere bisogni e richieste dei figli e riuscire a rispondere adeguatamente. Nel corso delle cinque serate verranno proposti i seguenti temi:

1° INCONTRO
mercoledì 12 gennaio
La famiglia:
cambiamenti in una
società in evoluzione

La prima tappa è la comprensione e l'analisi dell'oggetto su cui si interviene: la famiglia, vista come insieme di persone e di affettività, e come elemento fondamentale della società.

L'incontro vuole sottolineare la stretta relazione tra la famiglia e la società e i numerosi cambiamenti che si sono verificati nell'ultimo decennio da entrambe le

parti. Verrà preso in considerazione il ruolo educativo della famiglia e come possa modificare in positivo la società in cui viviamo.

2° INCONTRO
mercoledì 19 gennaio
Educare alle regole:
tra permissivismo, au-
torità e autorevolezza

Un tema di sicura importanza è l'educazione alle regole, in tutte le forme da quelle istituzionali (scuola, codice della strada, ecc..) a quelle meno formali e più presenti nell'ambiente familiare.

Argomento dell'incontro saranno gli stili educativi: quali sono, quando e come usarli, il tutto affrontato con esempi pratici e relazionato con le problematiche moderne degli adolescenti e dei bambini.

L'obiettivo è dare l'opportunità di acquisire strumenti da utilizzare nella quotidianità. Verrà anche trattato l'argomento dello sviluppo morale nel bambino.



3° INCONTRO
mercoledì 26 gennaio
Vivere nel mondo del
bambino: tra famiglia,
scuola e gruppo dei
pari

L'argomento dell'incontro si concentra sugli elementi principali presenti nella vita del bambino oltre ai genitori: scuola e gruppo dei pari. L'obiettivo è quello di far comprendere l'interazione degli attori in gioco, l'importanza dei vari

ruoli educativi e sociali, del corretto modo di interagire e relazionarsi per sfruttare tutte le capacità per il giusto sviluppo del bambino e dell'adolescente.

4° INCONTRO
mercoledì 2 febbraio
"Alfabetizzazione emotiva e dei bisogni del bambino.

Scoprire e conoscersi attraverso il gioco"
L'incontro propone un approfondimento sulle emozioni, l'affettività e la capacità di relazionarsi con il bambino (o adolescente), in modo da creare uno spazio che attraverso la pratica del gioco e della condivisione ludica riesca a trasformarsi in un momento di condivisione emotiva, in cui riuscire anche ad educare all'emotività e all'affettività. Verranno trattati anche lo sviluppo emotivo



e i cambiamenti adolescenziali e in che modo affrontarli.

collaborazione; per aiutare (insieme) i figli quando hanno un problema.

5° INCONTRO
mercoledì 9 febbraio
"Cogenitorialità e
supporto familiare:
la collaborazione"

L'incontro tratterà la tematica del supporto educativo all'interno della coppia genitoriale. L'obiettivo è quello di costruire relazioni basate su fiducia, rispetto e

Tutti gli incontri si terranno presso la **Sala delle Capriate** (Biblioteca di Lainate) alle ore **21.00** e saranno tenuti dal dott. Luca Cristoforo Morreale
La partecipazione è gratuita



Tanti Auguri da ELANVITAL

il tuo centro wellness in città

Iscriviti per 1 mese € 80

fitness, corsi e thermarium

In regalo per te

un altro mese

un massaggio relax corpo

un borsone, un asciugamano,

un tappetino by elanvital

ELANVITAL *il tuo centro wellness*

Via Pogliano, 32 - Lainate (MI)

Tel. 02/935.594.83 - www.evgyim.it

convenzionati con unità produttive

promozione valida fino ad esaurimento posti



Servizi Sociali

Tempo per le Famiglie cambia il nome, non la sostanza

Conosciuto finora come Spazio Gioco Bim Bum Bam, il servizio è un'occasione positiva per mamme, papà, e altri adulti di riferimento di scambiarsi esperienze



Maria Marina Indino
Assessore
ai Servizi Sociali

Da metà novembre sono riprese le attività del "Tempo per le Famiglie", più conosciuto come "Spazio Gioco Bim Bum Bam".

Presso lo spazio di Largo Grancia, i bimbi da 1 a 3 anni, accompagnati da un adulto, hanno la possibilità di socializzare con i loro coetanei, e svolgere attività di tipo ludico ed educativo.

Per consentire lo svolgimento di attività diversificate è stata introdotta anche la differenziazione degli iscritti in base alla fascia d'età:

- Il martedì e il giovedì per bimbi nati dal 1 gennaio 2009 al 28 febbraio 2010;

- il mercoledì ed il venerdì invece ai bimbi nati dal 1 gennaio 2008 al 31 dicembre 2008. Verranno anche organizzati incontri con i genitori su temi da loro individuati e concordati

con gli operatori.

«Forti dell'esperienza positiva degli anni passati, commenta l'assessore ai Servizi Sociali Maria Marina Indino, viene riproposto questo servizio per le famiglie lainatesi anche per l'anno 2010/2011 con la ferma convinzione che "Tempo per le famiglie" sia un'occasione positiva in cui mamme e papà, o altri adulti di riferimento, possono scambiarsi esperienze ed informazioni in un clima studiato su misura per i più piccoli. Tra i nostri obiettivi c'è senza dubbio quello di offrire un servizio, a frequenza flessibile, per chi non ha l'esigenza di un Asilo nido, ma chiede un approccio graduale al mondo della scuola». Un primo step che permette ai più piccoli di inserirsi a piccoli passi in un ambiente



fatto di gioco, educazione e regole, in vista del distacco dalla propria famiglia quando sarà inserito nella Scuola dell'Infanzia.

Il servizio è rivolto ai bambini residenti a Lai-

nate, ma anche a quelli non residenti purché accompagnati da adulti residenti. Le richieste dei non residenti saranno poste in lista d'attesa a seconda delle adesioni dei cittadini.

COME E DOVE ISCRIVERSI

Presso gli Uffici Punto Comune

Lainate da lunedì a venerdì: 8 - 19
sabato: 8.30 - 13

Barbaiana lunedì e giovedì: 10.30 - 12.15 e 16 - 18
martedì, mercoledì, venerdì: 10.30 - 12.45.

Modulistica disponibile su: www.comune.lainate.mi.it

INFO: Ufficio Servizi Sociali - viale Rimembranze, 13 (secondo piano) tel. 0293598265

e-mail: servizi.sociali@comune.lainate.mi.it

AVVISI ALLA CITTADINANZA

CHIUSURA DEGLI UFFICI PER LE FESTIVITÀ

TUTTI GLI UFFICI COMUNALI (esclusa la Polizia Locale) saranno chiusi nei giorni: 24 - 31 Dicembre 2010 e 7 Gennaio 2011.

INOLTRE Punto Comune e Biblioteche, adatteranno il seguente orario di apertura ridotto:

PUNTO COMUNE

Dal 20 Dicembre 2010 al 8 Gennaio 2011

LAINATE:

Lunedì e Giovedì: 8.30/12.15 e 16.30/18.00
Martedì/Mercoledì/Venerdì: 8.30/13.00

Sabato: Chiuso

BARBAIANA:

Lunedì e Giovedì: 10.30/12.15 e 16.00/18
Martedì/Mercoledì/Venerdì: 10.30/12.45

BIBLIOTECHE

BIBLIOTECA DI LAINATE

Dal 27 Dicembre 2010 al 8 Gennaio 2011
dal Lunedì al Venerdì: 9,00/14,00
Sabato: Chiuso

BIBLIOTECA DI BARBAIANA

dal 24 Dicembre 2010 al 8 Gennaio 2011
Chiusa

RACCOLTA DIFFERENZIATA

COSÌ CAMBIA IL SERVIZIO PER LE FESTE

In occasione delle festività natalizie, il servizio di ritiro a domicilio dei rifiuti in **ZONA 3** sarà **sospeso** nei giorni **25 dicembre 2010** e **1 gennaio 2011**.

Invitiamo pertanto i cittadini a **non esporre** i rifiuti in questi giorni.

Il ritiro dell'**umido**, della **plastica** e del **vetro/lattine** verrà **anticipato** al giorno precedente (**24 dicembre 2010** e **31 dicembre 2010**) per **l'intera giornata**; Invitiamo pertanto a **lasciare esposti i rifiuti anche nel pomeriggio** di questi giorni.

Il servizio di ritiro del **secco** verrà **posticipato** ai giorni **28 dicembre 2010** e **4 gennaio 2011**.

Il Consiglio Comunale ha votato così

Nella scheda sottostante vengono riportate le posizioni delle liste/partiti rappresentati all'interno del Consiglio Comunale sui punti trattati all'ordine del giorno.

Votazioni dei principali punti all'ordine del giorno del Consiglio Comunale del 11 novembre 2010

Composizione

Consiglio Comunale

Sindaco

Landonio Alberto

Presidente C.C.

Pravettoni Alvaro
Lainate nel Cuore

Maggioranza

Lainate Nel Cuore (7)

Dell'Acqua F. (capogruppo)
Conti M.
Contin A.
Garampazzi
M. Messina F.
Perfetti E.
Zannini N.

Lista Anzani (3)

Anzani A. (capogruppo)
Campana F.
Rezzonico R.

Unione Democratica (1)

Battistini O. (capogruppo)

Opposizione

Popolo della Libertà (4)

Cattaneo M. (capogruppo)
Boccolli,
Savino G.
Procopi A.

Legga Nord (1)

Marazzi A. (capogruppo)

Partito Democratico (2)

Borroni M. (capogruppo),
Bussini M.

Gruppo Misto (1)

Pilati A.



Argomento	Lainate nel Cuore	Anzani	Unione Democratica	Partito Democratico	Popolo della Libertà	Legga Nord	Gruppo Misto	Totale
APPROVAZIONE PIANO DEL DIRITTO ALLO STUDIO	Fav	Fav	Fav	Con	Con	Fav	Con	Fav-12 Ast-5 Con-0
ESAME ED APPROVAZIONE DEL REGOLAMENTO SPERIMENTALE PER L'ACCESSO AI SERVIZI DIURNI PER LE PERSONE DISABILI	Fav	Fav	Fav	Con	Fav	Fav	Fav	Fav-16 Ast-0 Con-1
PREMIO GALATEA – RICONOSCIMENTO COMUNALE A CITTADINI BENEMERITI – ANNO 2010 (CONFERITO ALLA SANTA SUOR ALFONSA CLERICI)	Fav	Fav	Fav	Con	Fav	Fav	Fav	Fav-16 Ast-1 Con-0
APPROVAZIONE CRITERI COMUNALI PER IL RILASCIO DI NUOVE AUTORIZZAZIONI PER LA SOMMINISTRAZIONE DI ALIMENTI E BEVANDE E PER IL TRASFERIMENTO DI SEDE	Fav	Fav	Fav	Fav	Fav	Fav	Con	Fav-16 Ast-0 Con-1
ATTO DI INDIRIZZO PER LA RIQUALIFICAZIONE DEL CENTRO STORICO DI LAINATE	Fav	Fav	Fav	Con	Fav	Fav	Fav	Fav-16 Ast-0 Con-1

Legenda

La faccina indica la posizione di ogni lista o partito sui temi all'ordine del giorno espressa dal capogruppo consigliere



voto favorevole



voto di astensione



voto contrario

(a nostro parere



www.lainatenelcuore.it

info@lainatenelcuore.it

Lainate nel Cuore

Non serve essere un partito nazionale...

Cari cittadini, l'impegno che il nostro gruppo aveva preso con voi con il programma amministrativo che vi abbiamo presentato nel 2009 resta sempre il "faro" del nostro agire e delle nostre riflessioni.

Alcune opere e progetti importanti sono fortunatamente già partiti o finanziati e saranno un aiuto per mantenere "viva" la nostra città.

Una vitalità che è oggi più che mai necessario ritrovare nelle nostre famiglie, quartieri, negozi, imprese, parrocchie e scuole.

Per far ciò è importante anche mantenere l'attenzione

sulla qualità degli spazi e delle attrezzature pubbliche, del sapere, dell'istruzione, del tempo libero oltre che sui bisogni che in questo momento di crisi economica molti di noi stanno affrontando.

E non serve essere un partito nazionale, ma piuttosto impegnarsi per i reali bisogni della propria comunità scegliendo per quanto possibile la strada della partecipazione. Se i risultati del nostro fare fossero legati solo a canali preferenziali con i diversi livelli di governo sovracomunale (Provincia e Regione), probabilmente anche le scelte sul

nostro territorio sarebbero imposte da altri.

Bisogna pertanto avere idee, progetti ed una buona dose di perseveranza così da ottenere la partecipazione economica di altri organi ed istituzioni: il "sottopasso di Corso Europa", recentemente oggetto del Consiglio Provinciale itinerante a Parabiago, a detta del Presidente Podestà: «...verrà realizzato in un tempo minore rispetto a quanto preventivato, grazie ad un accordo tra la Provincia e Autostrade per l'Italia, il progetto esecutivo è in corso di redazione opportunamente adeguato alle opere autostradali verrà

realizzato dalla società Pavimental».

Insomma un ulteriore esempio di come anche le Liste Civiche siano in grado di far approvare finanziamenti di notevole entità.

Cogliamo l'occasione per ricordare che nel mese di Ottobre vi è stata la beatificazione di Suor Alfona Clerici, una Lainatese di grande intelligenza, umanità e capacità: che possa essere di aiuto ed esempio a tutti noi nel nostro pensare ed agire.

Il Direttivo e Consiglieri Comunali di Lainate Nel Cuore augurano a tutti un sereno e felice Santo Natale.



Affida il tuo sorriso
alla nostra esperienza

**IMPLANTOLOGIA
PROTESI
ORTODONZIA**

**PRIMA VISITA
DIAGNOSI, RADIOGRAFIA
E PREVENTIVI GRATUITI**

FINANZIAMENTI A TASSO ZERO

Centro Dentistico Garzoli

Dott. Mauro Tadini - Medico Chirurgo, Specialista in Odontoiatria
Piazza Vittorio Emanuele, 6 - 20020 - Lainate

Tel. 02.9372819

(a nostro parere


listaanzani@libero.it

Lista Anzani

Villa Litta: fiore all'occhiello di Lainate

Si fa un gran parlare, in questi ultimi mesi, della riscoperta delle bellezze paesaggistiche e artistiche del territorio per promuoverle in vista di Expò.

Molte città rispolverano i loro monumenti e cercano di studiare strategie di riqualificazione e rimessa a nuovo di "case e manieri" di un tempo.

Noi a Lainate lo abbiamo sempre fatto. Villa Litta, il fiore all'occhiello della città con le sue straordinarie opere d'arte, è un bene che

abbiamo sempre tutelato e salvaguardato da quando è diventato pubblico. Non solo.

Con le molteplici attività organizzate, e promosse, sono stati possibili interventi manutentivi ordinari e straordinari che altrimenti non si sarebbero potuti realizzare.

La cura della prestigiosa villa gentilizia è stato un desiderio perseguito con tenacia e costanza prima in veste di amministratori e poi come soci degli Amici

di Villa Litta. Oggi emerge in tutto il suo splendore pur se ancora molti sono gli interventi di cui necessita.

Con un pizzico di soddisfazione affermiamo però che, rispetto alle altre "Ville" del territorio, è molto avanti.

C'è poi il parco secolare che negli anni è diventato parte integrante della città e che non solo i residenti utilizzano per passeggiare, per fare sport e per il tempo libero.

La sua manutenzione è una costante, per garantire si-

curezza ai cittadini e per preservare le pregevoli piante.

Villa Litta è un altro tassello tra le molteplici attività che l'Amministrazione Comunale ha in corso d'opera e che a noi sta molto a cuore perché è un tutt'uno imprescindibile con Lainate.

La Villa dovrà essere il nostro biglietto da visita per Expò, cercando di trarne i dovuti vantaggi per sostenere, attraverso il turismo, l'economia cittadina.


www.unionedemocratica.org

Unione Democratica

Tanto per rinfrescare la memoria

È bene, ad un anno di distanza, rinfrescare la memoria su chi siamo e, a seguire, sul programma.

Unione Democratica è nata come lista di centrosinistra; ha inteso raccogliere e dare voce a quanti ritenevano che l'Amministrazione dovesse essere impostata secondo un nuovo

corso di democrazia riformista, partecipata, non condizionata da preconcetti ed ideologie ed autenticamente al servizio delle persone che vivono la città.

Si è unita ad altre due liste civiche mossa dalla volontà di mettersi in gioco con idee e facce che con deter-

minazione facessero uscire il paese dal grigiore a cui l'avevano costretta le passate amministrazioni.

Avendo sempre la barra dritta sugli obiettivi del programma sosterremo l'amministrazione a procedere con scelte coraggiose, lontane da timidi infingimenti di convenienza.



CONAD

ARESE (MI)

Via Dei Platani, 6 - Tel. 02/93582442

LAINATE (MI)

Via Ticino, 4 - Tel. 02/93559128

vi augurano...

Buone Feste!



www.pdllainate.it

info@pdllainate.it

Popolo della Libertà

Lavoro di squadra e opposizione costruttiva

In campagna elettorale avevamo dichiarato impegno e dedizione e che avremmo lavorato nell'interesse di tutti. Stiamo mantenendo la parola. Pur nell'opposizione, la nostra strategia politica è incentrata su un lavoro di squadra tra direttivo del partito e consiglieri comunali e su un'azione costruttiva con massima attenzione alle esigenze della cittadinanza, condividendo le scelte dell'Amministrazione Comunale,

che richiamano i principi ed i valori del centrodestra. Continuamente operiamo con spirito positivo e mai distruttivo al miglioramento dei punti all'ordine del giorno, sollecitando sempre la soluzione dei problemi sul territorio. Il sindaco Landonio e la sua Giunta riconoscono spesso le nostre critiche come costruttive a tal punto che quasi sempre integrano e modificano i provvedimenti a seguito delle nostre osser-

vazioni. Seppure in minoranza, non abbiamo mai preso decisioni spinti da interessi politici di parte, ma tenendo sempre presente l'interesse di Lainate e cercando di aiutare questa maggioranza a rimettere in sesto un paese giunto al collasso dopo il quinquennio di sinistra. Ed è per noi motivo di coerenza continuare in questo senso in modo fattivo e trasparente, al fine di portare avanti la nostra azione, che ha l'obiet-

tivo di fare di Lainate un luogo in cui la qualità e il miglioramento della vita siano motivo di orgoglio per gli abitanti, per gli amministratori comunali e per il Popolo della Libertà.

Con l'avvicinarsi delle prossime festività cogliamo l'occasione per formulare a tutta la cittadinanza i nostri migliori auguri di Buon Natale e di un Anno Nuovo ricco di soddisfazioni personali e professionali.



www.pdlainate.com

info@pdlainate.com

Partito Democratico

Area ex Alfa Romeo: la libertà di dire NO

"Promuovere la crescita competitiva dell'area ex Alfa... favorendo l'insediamento di imprese industriali ad alto contenuto tecnologico, artigianali, della distribuzione e dei servizi..." così dettavano le linee guida sull'area ex Alfa, approvate dai Comuni interessati nel 2007 e dalla allora giunta di centro-sinistra di Lainate.

E invece la Regione Lombardia, dimostrando ancora una volta incapacità nel portare avanti progetti innovativi per le aree deindustrializzate, ha scelto la via più facile: proporre

all'approvazione dei Comuni un nuovo Accordo di Programma (AdP), con l'ennesimo centro commerciale accompagnato da un nuovo e consistente insediamento residenziale. L'approvazione avvenuta durante il Consiglio Comunale del 12 ottobre ha evidenziato da parte dell'Amministrazione Landonio e di quella minoranza ligia alle direttive imposte dall'alto che fa capo al gruppo del PDL, un totale appiattimento alle volontà della Regione. La nostra posizione di contrarietà all'ac-

cordo, ritenuto "soluzione minimale" in contrasto con le linee guida del 2007, nasce da alcune motivazioni che abbiamo ritenuto irrinunciabili: **1.** Il progetto di reindustrializzazione è stato abbandonato e l'AdP non affronta in maniera appropriata il tema della rioccupazione dei lavoratori ex ALFA.

2. Il nuovo centro commerciale potrebbe danneggiare il commercio locale.

3. Prevedendo un notevole incremento del traffico veicolare, si rimanda a successivi e non

meglio precisati tavoli tecnici la soluzione viabilistica.

4. La nuova residenza verrà ad insediarsi in un contesto privo di servizi pubblici.

5. Sulle aree a verde non esiste un progetto organico che faccia delle stesse un sistema fruibile.

Lasciamo poi ai Lainatesi dare la giusta interpretazione alle parole del Sindaco Landonio che, sul precedente numero di Lainate notizie diceva: *"con l'approvazione si è voluto scegliere x far crescere, ascoltando tutti"*.

- RIPARAZIONI AUTO E MOTO
- RESTAURI AUTO E MOTO D'EPOCA
- PERSONALIZZAZIONI
- AUTO DI CORTESIA



Via Meraviglia, 31-20020 Lainate (fraz. Barbalana) Milano
tel. 02-93550602 fax. 02-93553439
www.carrozzeriacarmen.it Info@carrozzeriacarmen.it

(a nostro parere



www.leganordlinate.com

leganordlinate@altervista.org

Lega Nord

La libera inciviltà di Lainate....

Via Prima Strada presa d'assalto dai vandali

Ormai da mesi si vive una situazione insostenibile. Molte famiglie possiedono più di un'auto e non tutti possono permettersi un box per la seconda, e magari qualcuno neanche per la prima, essendo così obbligati a parcheggiare per strada.

Questo per i cittadini della via non è possibile se non esponendosi al rischio d'insensati vandalismi da parte di stupide persone che non

sanno come impiegare il loro tempo e danneggiano le auto parcheggiate.

Inoltre anche i giardini di nuova costruzione all'interno dei complessi vengono ogni volta presi d'assalto e deturpati da questi incivili.

L'illuminazione è carente, a volte completamente assente, perché i lampioni sulla strada non sempre funzionano. Non esiste vigilanza e la sera la zona si popola di per-

sone poco raccomandabili ed evidentemente con poco senso civico. Fatto sta che nei mesi non è cambiato nulla, nonostante che i cittadini si siano organizzati in comitati spontanei, un nostro militante abbia scritto al comune in nome di un gruppo di cittadini, denunciando la situazione non si è avuta nessuna risposta, nemmeno agli appelli fatti alle forze dell'Ordine. La Lega

Nord di Lainate ha deciso di raccogliere la voce di questi nostri concittadini e si propone di trovare una soluzione a questo problema. Per questo abbiamo deciso di mettere a vostra disposizione un indirizzo mail (che vedete sotto il simbolo) dove potrete riferirci opinioni e proposte in merito e nel frattempo studieremo, con il contributo di tutti, come affrontare e, se possibile, risolvere il problema.

GRUPPO
MISTO

pilati@fastwebnet.it

www.pilatilainate.com

Andrea Pilati

Chiediamo a Babbo Natale un PRG intelligente

La giunta comunale dovrebbe presentare a breve, il PGT (piano di governo del territorio), evoluzione del vecchio piano regolatore.

Spero che venga presentato un piano fatto veramente per il bene della città, dove si cominci a dividere le zone industriali ed artigianali da quelli residenziali per evitare i minestroni fatti sinora, infatti, non mancano esempi di fabbriche e capannoni attaccati a case e scuole, con tutti i problemi che ciò comporta. Bisogna finirli di usare le piste ci-

clabili come spot elettorali ed iniziare veramente a farle. E a farle bene, dove non si rischia la vita ogni volta che si prende in mano la bicicletta. Inoltre si deve dare dei limiti ad architetti ed ingegneri che disegnano e colorano edifici con gusti raccapriccianti.

Bisogna finirli di uccidere il territorio con interventi dove conta solo la cubatura e gli oneri di urbanizzazione che incassa il Comune.

Sono una persona di mondo e capisco che non si può chiedere ai costruttori edili, il pa-

radiso terrestre, ma mediare un tessuto urbano vivibile, si può fare. Il nostro territorio sta per avere trasformazioni epocali, vedi i nuovi Autogrill, le ex trafile, l'area ex Pirelli e forse l'ex Alfa Romeo, quindi dobbiamo per forza aver coraggio e lavorare per un piano di governo del territorio che tuteli e faccia crescere in maniera sostenibile, il resto del territorio comunale. Bisogna pensare alle zone residenziali con spazi verdi e servizi decenti, strade asfaltate con la bolla e righe delle car-

reggiate disegnate diritte. Bisogna aver il coraggio di dire agli architetti che lo stile postatomico a Lainate non va bene e che i balconi giallo limone fanno schifo.

Le zone industriali devono aver delle strade, dove i camion possono far manovra e non le pirolette.

I quartieri devono avere un minimo di stile comune altrimenti sembriamo una baraccopoli.

Ora, oltre ad augurarci Buon Natale e un felice 2011, preghiamo perché ciò avvenga.

Funerali e Cremazioni

una scelta personale da affidare ad un professionista

ONORANZE FUNEBRI MERIGO
di IGNAZIO DI GIROLAMO

ICREM
ISTITUTO DELLA
CREMAZIONE
E DISPERSIONE CENERI

LAINATE - P.zza Dante Alighieri, 6
BARBAIANA - Via della Repubblica, 18
RHO - Via G. Casati, 52

Tel. 02 937.33.11



Piano per il Diritto allo Studio

Davanti ai tagli dello Stato la sinergia fa... scuola

Il Piano del Diritto allo Studio 2010/2011, quest'anno più che in passato dovrà fare i conti con i pesanti tagli della recente manovra finanziaria

*In alto la scuola
Walter Tobagi*

*in basso la scuola
di via Sicilia*

Frutto di un meticoloso lavoro di programmazione dell'Amministrazione Comunale (coordinato da Sindaco, Assessori alla Pubblica Istruzione e alle Politiche Sociali) svolto in collaborazione con il mondo della scuola, le realtà associative, imprenditoriali e le diverse istituzioni, il nuovo Piano per il Diritto allo Studio 2010/2011, che quest'anno più che in passato dovrà fare i conti con i pesanti tagli della recente manovra finanziaria, rappresenta uno dei maggiori atti amministrativi che ha il potere di regolare e valorizzare uno dei perni della nostra comunità civile: l'educazione e la formazione di tutti i nostri ragazzi, anche i più fragili e i più deboli.

«Questo Piano del Diritto allo Studio - spiega l'Assessore all'Istruzione Ivo Merli - in un momento delicato come quello che stiamo attraversando, rappresenta un'impresa che ha richiesto e richiederà da parte di tutti i soggetti coinvolti un profondo senso di responsabilità e di rispetto.

Un senso di responsabilità e di rispetto verso le famiglie che affidano alla scuola i loro figli pretendendo, giustamente, un servizio serio e attento; un senso di responsabilità e rispetto verso coloro che nella scuola lavorano in mezzo alle difficoltà che solo una grande passione può aiutare a superare, con la disponibilità, la creatività, la sapienza di chi sa che in



quelle aule sta passando il nostro futuro; un senso di responsabilità e rispetto per quel futuro, i nostri ragazzi, studenti e cittadini di oggi, adulti di domani, che hanno il solo e unico diritto di imparare e di crescere con insegnanti capaci, in un ambiente sicuro e dignitoso.

Proprio con questa filosofia sono stati confermati ed implementati per i **2.745** studenti che frequentano le scuole della città i **servizi "base" offerti dall'Amministrazione comunale** come il trasporto scolastico, l'assistenza socio-psico pedagogica agli alunni disabili, il servizio di pre e post scuola. Sono state siglate le convenzioni con le scuole paritarie dell'infanzia, acquistati i libri di testo per gli alunni delle Primarie...

Uno sforzo notevole è stato indirizzato, inoltre, al miglioramento del servizio mensa da

pochi mesi affidato ad un nuovo gestore, Vivenda Spa, che ha portato all'introduzione di alimenti biologici e prodotti da coltivazioni a lotta integrata, all'introduzione della carne di vitello.

L'impegno dell'Amministrazione Comunale sul fronte scuole si declina, inoltre, nel **sostegno alle attività complementari alla programmazione educativa e didattica**, ossia nella piena adesione a progetti che spaziano dall'Educazione alla lettura in collaborazione con la Biblioteca comunale, all'Educazione alimentare e ambientale, dall'Educazione musicale a quella stradale, dalla promozione dell'attività sportiva alla promozione di quella culturale con le visite a Villa Borromeo Visconti Litta.

Grazie alla sinergia con le realtà presenti sul territorio quest'anno sco-



Piano per il Diritto allo Studio

lastico sarà contrassegnato dall'avvio di tre progetti di particolare rilievo:

■ il Progetto di promozione del volontariato proposto dalla scuola Media Fermi, in occasione dell'Anno Europeo del Volontariato che si celebra nel 2011;

■ il Progetto "Coltiviamo la memoria per costruire il futuro", alla riscoperta radici della storia moderna d'Italia, condotto alle Medie in collaborazione con l'Anpi,

■ il Progetto "Scuola-Famiglia alla ricerca di un'alleanza educativa", naturale prosecuzione del percorso avviato lo scorso anno in occasione del 1° Festival delle Famiglie e volto a favo-

rare la ricerca di un'alleanza educativa fra istituzioni e famiglia in grado facilitare i processi di crescita delle nuove generazioni.

E in questa direzione si inseriscono anche gli **interventi del Comune volti alla prevenzione e al contenimento del disagio giovanile.**

Interventi che hanno l'obiettivo di sostenere famiglie e minori attraverso progetti di "mediazione scolastica", facilitare l'integrazione di studenti stranieri, prevenire l'abbandono degli studi, toccare temi decisivi nella crescita come l'educazione all'affettività e alla sessualità, la prevenzione



dei disturbi alimentari, o la complessa interazione tra disagio-dipendenza-illegalità come avviene all'interno del "Progetto L@I.NET: una rete sociale per la sicurezza", condotto in collaborazione con il Dipartimento Dipendenze dell'Asl Milano 1, il Privato Sociale ed il Piano Sociale di Zona dei Comuni del Rhodense, alla ricerca di possibili connessioni tra politiche di sicurezza e politiche di prevenzione.

«La cifra investita anche per il prossimo bilancio è consistente, si tratta di quasi un milione di euro - continua l'Asses-

sore Merli - ma ancora più consistente è, e lo sarà sempre, la nostra volontà di operare al massimo delle possibilità economiche e politiche di cui saremo capaci per il futuro delle nostre scuole. Se è vero che i numeri non hanno un'anima e rappresentano un'asettica voce di bilancio, è altrettanto vero che dietro quei numeri ci sono progetti, speranze, aspettative, bisogni, di chi invece quelle scuole le frequenta e un'anima ce l'ha. Un'anima a cui tutti noi dobbiamo guardare con fiducia e con grande senso di responsabilità».

In alto la scuola
Enrico Fermi

in basso la scuola
di Grancia



Il Piano di Diritto allo Studio è scaricabile dal sito www.comune.lainate.mi.it



Pronto intervento 24 ore su 24

- Spurgo pozzi fosse biologiche
- Disotturazione e lavaggio tubazioni
- Videoispezione fognature
- Bonifica serbatoi con demolizione
- Allagamenti di ogni genere
- Consulenze pratiche rifiuti

Sede Legale: Via per Nerviano 31/33 - 20020 Lainate (MI) - Tel. 02/937.96.891 - Fax 02/933.01.625

www.lainatespurghi.com info@lainatespurghi.com

Sportello di ascolto con docenti e specialisti

Studenti e genitori... voi parlate, noi ascoltiamo!

Dopo l'ottima esperienza dell'anno scorso alla scuola Walter Tobagi alunni e genitori tornano a chiedere aiuto a chi sa ascoltare i loro problemi

il referente di progetto

Lo sportello di ascolto è il contesto nel quale gli alunni hanno a disposizione uno spazio e un tempo per esprimersi avendo come interlocutori alcuni docenti che, con appositi corsi di formazione, hanno acquisito tecniche specifiche di mediazione.

I docenti, nell'accogliere le richieste degli alunni, non offrono "soluzioni", ma li aiutano, attraverso l'ascolto e il dialogo, ad esplicitare eventuali situazioni problematiche, a prenderne consapevolezza e ad individuare le possibili strategie da

adottare per tentare di migliorarle.

Da sempre il nostro Istituto ha tra i suoi obiettivi prioritari lo "star bene a scuola"; per questo si è da tempo attivato per individuare gli strumenti utili a leggere ogni segnale di disagio che, oltre ad evidenziare la presenza di un malessere, di fatto impedisce i processi di apprendimento degli alunni, la loro partecipazione alle attività scolastiche e li potrebbe portare ad un irrimediabile insuccesso. Ascoltare i racconti dei ragazzi, i loro vissuti, le loro paure, le loro richieste, osservare il modo in cui vengono formulate, cogliere ciò che le loro parole non esprimono, aiutarli a dare senso a ciò che sta loro succedendo, consente agli adulti, nello specifico i docenti come primi interlocutori all'interno dell'istituzione scolastica, di vivere a fianco dei ragazzi la complessità dell'adolescenza, riconsiderando il proprio



ruolo di guida autorevole e non di dispensatore di giudizi.

Lo sportello alunni, che coinvolge ogni anno, tra il 20%- 25% degli alunni, in prevalenza appartenenti alle classi prime, è una delle attività proposte all'interno di un progetto più ampio che coinvolge, oltre ai docenti e agli alunni, anche i genitori, che verranno coinvolti in una giornata seminariale che avrà tra gli obiettivi anche quello di facilitare la riflessione sulla propria esperienza genitoriale, sui rapporti con i propri figli, sulle fasi di passaggio che caratterizzano la crescita dei figli e il percorso di accompagnamento da parte dei genitori.

Anch'essi hanno la possibilità di usufruire, come i loro figli, di uno "sportello di ascolto", gestito dagli operatori del Centro Studi e Ricerche per la mediazione scolastica e familiare ad orientamento sistemico di Legnano (Mi).

Gli stessi operatori che sono, i promotori e i supervisori dell'intero progetto, che in linea generale si articola in:

- formazione dei docenti alla cultura della mediazione,
- interventi di mediazione tra pari, all'interno delle classi prime,
- supervisione delle conduzioni degli sportelli sia da parte dei docenti che da parte degli operatori del Centro stesso.

Tutto ciò è da anni possibile grazie alla proficua collaborazione tra la Scuola ed il Comune di Lainate con il quale si è costruita nel tempo una condivisione rispetto ai progetti di prevenzione del disagio giovanile.



A BARBAIANA C'È UN AIUTO IN PIÙ

Sportello "Adolescenti in famiglia"

A disposizione di genitori e adolescenti è presente anche lo sportello Adolescenti in famiglia, presso il Centro Civico di Barbaiana, tenuto dal **dottor Andrea Calò** che si propone di accogliere le domande dei ragazzi e di sostenere i genitori nel loro duro compito educativo.

L'età è quella dell'adolescenza, quando il ragazzo cerca da solo le risposte alle sue domande, ma talvolta si perde. Il genitore invece, quelle risposte cerca di darle, ma proprio perché arrivano dal genitore, spesso vengono rifiutate. E allora si corre il rischio di avere gio-

vani arrabbiati e genitori frustrati. Lo sportello vuole essere presente con l'ascolto e la consulenza.

Per informazioni, appuntamenti e altro ancora chiamare il numero telefonico 3204057917 o scrivere a dr.andrea.calo@alice.it



Lo studio della lingua inglese a casa nostra

Se non vuoi andare all'estero, è l'estero a venire da te!

Forti del successo registrato lo scorso mese di giugno dal "City Camp",



promosso ed organizzato a Barbaiana dall'Istituto comprensivo di via Cairoli, su iniziativa di alcune insegnanti d'inglese e con il supporto dell'Associazione ACLE di Sanremo, tutti pronti a fare il bis.

Le insegnanti intendono, infatti, riproporre l'iniziativa nel mese giugno 2011.

Proprio per illustrare le

modalità organizzative e di partecipazione si terrà, il **16 dicembre**, alle ore **20,45**, presso l'Auditorium della scuola Primaria di Via Cairoli, sarà un incontro rivolto alle famiglie. Ma che cosa sono i City Camps?

Rappresentano **l'alternativa alla vacanza studio all'estero**, una **full immersion in lingua inglese dalla mat-**

tina alla sera che ha permesso ai bambini e ai ragazzi (ben 105!) di imparare la lingua a contatto con **English Speakers** provenienti da paesi anglofoni.

Informazioni

Rivolgersi a: Scuola Primaria di via Cairoli Sabina Rizzi e Flavia Pozzoli (plesso di Barbaiana)

DALLA SCUOLA PRIMARIA "D. GHEZZI"

Fiaccolata di solidarietà per i Diritti dell'Infanzia

In occasione della Ricorrenza del **21° Anniversario della Carta dei Diritti dell'Infanzia il 21 dicembre 2010** si svolgerà la Fiaccolata dei bambini della Scuola Primaria D. Ghezzi e della Scuola per l'Infanzia Giovanni XXIII che partirà alle ore **16:30** da Via Sicilia (Scuola Primaria). Da qui si snoderà lungo **Via Grancia**, quindi si immetterà in **Via Marche**, per terminare al **Parco Giochi/Campo Bocce GRA-PA**.

La fiaccolata sarà inframmezzata da brevi soste per la lettura degli articoli contenuti nella Carta dei Diritti dell'Infanzia, il canto dei bimbi e la

donazione simbolica di doni.

A tutti i bambini che interverranno, sarà offerta la merenda e un ricordino della manifestazione!

Il ricavato della raccolta fondi verrà devoluto in parte all'UNICEF e in parte all'Associazione Lainatese CSLS. Si tratta di un'occasione importante per riflettere, noi adulti e i nostri bambini, che vivono una situazione fortunata, sul livello di Tutela dei Diritti dei Fanciulli nel Mondo e nel nostro Paese...

*Co.Ge Comitato Genitori
Pagliera/Grancia di Lainate*



DALL'ISTITUTO DI VIA LAMARMORA



Una Settimana da fuoriclasse

È tornata, come ogni anno, la settimana dello Sport.

Un'occasione per gli alunni della Scuola Primaria di via Lamarmora, di misurarsi, davanti alle associazioni sportive del territorio, in diverse attività che vanno dal minibasket al tennis, dalla scherma

al rugby, dal calcio al "jazzercise". E l'entusiasmo è schizzato alle stelle: le parole d'ordine per tutti sono state divertimento e socializzazione, in nome dello Sport che... avvicina, educa e regala allegria.

Maria Rosa Campion



Finanziamenti Tasso Zero

Arredotenda
Tende da Sole - Tende per Interni

www.arredotenda.it

arredotenda@arredotenda.it

Esposizione Via Madonna 4 Lainate (MI) 029370967



Notiziario dell'Azienda Speciale Farmaceutica di Lainate

Redazione a cura dei dottori Farmacisti
delle Farmacie pubbliche di Lainate

I mali di stagione: **l'influenza**

L'influenza è una malattia infettiva causata da un virus che colpisce ogni anno un numero rilevante di persone; il contagio avviene tramite le micro goccioline di saliva che vengono immesse nell'ambiente attraverso gli starnuti e i colpi di tosse delle persone influenzate.

Il nome di questa infezione deriva dalla vecchia concezione astrologica di questa malattia che, si affermava, era causata dall' ***influenza*** degli astri. Difatti si può comprendere ciò dalla dicitura latina ***obscuri coeli influentia***.

È caratterizzata da sintomi sistemici: febbre

(non sempre presente), malessere generale, cefalea, dolori osteomuscolari e respiratori, tosse e mal di gola.

L'esordio è generalmente improvviso e la febbre dura in media 3-4 giorni.

Unica vera prevenzione è il vaccino, con una efficacia tra l'80 e il 90%, dei casi, anche in funzione dell'età.

I giovani rispondono meglio degli anziani.

I vaccini contro l'influenza registrati in Italia sono tutti efficaci e sicuri: chiunque quindi, su prescrizione del medico, può essere vaccinato.

Il vaccino può essere acquistato in farmacia, o somministrato direttamente in forma gratuita, alle categorie a rischio presso le strutture sanitarie pubbliche (ASL, medici di famiglia).

Vediamo alcuni semplici comportamenti di buon senso e di buona educazione (spesso sottovalutati) che costituiscono gli interventi preventivi di prima scelta e di maggiore efficacia per il controllo della diffusione delle infezioni:

- cercare di evitare il contatto con le persone influenzate;
- contenere il contagio proteggendo la bocca con un fazzoletto, con la mano o con mascherine antibatteriche in ca-



so di tosse e starnuti;
■ lavare spesso le mani, che sono uno dei maggiori veicoli di contagio, in particolare dopo essersi soffiati il naso o aver tossito o starnutito (in mancanza di acqua si possono usare i gel disinfettanti);

■ utilizzare preferibilmente fazzolettini usa e getta;

■ negli ambienti chiusi, aerare spesso i locali ed evitare che la temperatura sia superiore ai 20-21 gradi (questo tra l'altro ci aiuta a risparmiare e a ridurre i danni ambientali);

■ evitare gli sbalzi di temperatura;

■ quando fa freddo e si è all'esterno, coprire naso e gola;

■ consumare cibi facilmente digeribili e ricchi di vitamine;

■ assumere integratori di vitamina C (ne esistono alcuni arricchiti con echinacea o altri immunostimolanti);

■ bere molti liquidi (ac-

qua, the, succhi di frutta). In caso di contagio, i consigli generali sono: il riposo, l'assunzione di liquidi, l'astinenza da bevande alcoliche e dal fumo. L'uso di farmaci a base di paracetamolo può essere utile per la febbre e i dolori muscolari associati con l'influenza.

I bambini e gli adolescenti al di sotto dei 16 anni con sintomi influenzali (in particolare la febbre) **non dovrebbero assumere farmaci contenenti acido acetilsalicilico** durante l'infezione, perché potrebbe causare una grave patologia conosciuta come: **la sindrome di Reye**.

Siccome l'influenza è causata da un virus, **gli antibiotici non hanno effetto sull'infezione**; sono indicati solo se prescritti dal medico come prevenzione e cura delle infezioni secondarie, come la polmonite batterica.



**Gustatevi
la novità.**



**Scoprite il nuovo ristorante McDonald's.
Un look tutto da godere.
Via Rho - LAINATE**



I CONCERTI APERITIVO IN VILLA LITTA

in programma a Gennaio e Febbraio

23 gennaio 2011

Musiche di J.S. Bach, G. Martucci, C. Debussy



Martina Lopez, violoncello - Clelia Cafiero, pianoforte

Il duo Cafiero-Lopez, costituitosi a Milano nel 2009, si è esibito in diversi concerti: a Melegnano, per "Pianofriends", a Milano per l'"Officina della Musica" e al Conservatorio "Verdi", riscuotendo sempre ottimi consensi di critica e di pubblico. Il duo si è poi perfezionato presso l'Accademia Musicale di Firenze, presso l'Università "Mozarteum" di Salisburgo e in corsi internazionali di perfezionamento di Cividale del Friuli. Nell'aprile 2010 ha partecipato alla trasmissione "Il pianista" di Radio Classica. Nel giugno 2010 si è esibito all'Expo di Shanghai. Sempre nel 2010, ha vinto il concorso internazionale di musica da camera "Rovere d'Oro" a S. Bartolomeo al Mare, e un premio al concorso internazionale "Hyperion" a Ciampino.

20 febbraio 2011

Musiche di F. Liszt, V. Bellini, G. Verdi

Alice Baccalini,
Pianoforte

Si è diplomata a 15 anni con il massimo dei voti e la lode al Conservatorio Giuseppe Verdi di Milano sotto la guida del M° Annibale Rebaudengo.

Ha vinto numerosi primi premi e primi premi assoluti in concorsi pianistici nazionali e internazionali.

L'8 marzo 2007, ha vinto il prestigioso premio "Giuseppe Verdi - La musica per la vita", quale giovane talento musicale dell'anno. Nel 2008 in trio con C. Demetz e I. Ruko, ha vinto il concorso Beltrami di Musica da Camera, esibendosi poi per la Società dei Concerti e incidendo per la Radio Vaticana.



Villa Borromeo Visconti Litta, Sala del Levati

Largo Vittorio Veneto 12

I concerti avranno inizio alle ore **17.00**

Biglietti d'ingresso:

€ 8,00 interi € 5,00 ridotti (under 14 e over 65)

Info: Ufficio Cultura Comune di Lainate

Tel. 0293598267-266 - cultura@comune.lainate.mi.it

www.comune.lainate.mi.it www.insiemegroane.it

(cultura

22

insieme
ROANE

Musica dei Cieli

Aspettando il Natale con la voce di Tosca

Il successo della rassegna "La Musica dei Cieli" è ormai esperienza consolidata. La professionalità degli artisti, il fascino di ascoltare musica di diverse etnie e generi all'interno delle nostre Chiese e la risposta sempre positiva del pubblico hanno portato l'Assessorato alla Cultura della Provincia di Milano e il Servizio Parola Liturgia e Dialogo dell'Arcidiocesi di Milano in collaborazione con i Comuni del Polo Culturale Insieme Groane a riproporre questa interessante iniziativa musicale natalizia, coinvolgendo non solo artisti appartenenti alle diverse Chiese, ma anche artisti laici che rielaborano il patrimonio religioso secondo una loro personalissima visione.

A Lainate mercoledì 22 dicembre nella Chiesa

San Francesco d'Assisi ospiteremo la cantante Tosca. Il nuovo progetto musicale che Tosca presenterà è "AnimaMundi Natale 2010 - canzoni, letture e suoni dal mondo", un mosaico fitto di segnali caratteristici di molte religioni del mondo. Accompagnata da due straordinari musicisti, Ruggiero Mascellino (pianoforte, fisarmonica e chitarra) e Giovanni Mattaliano (sax e clarinetto), Tosca compie un viaggio spaziando tra molteplici autori, canti e letture in varie lingue o dialetti, canti popolari della tradizione natalizia cristiana, fusi magica-



mente tra loro. L'artista stessa così commenta questo spettacolo:

«Sono sempre stata affascinata dall'anima musicale del mondo ed ogni volta che ho avuto la possibilità di viaggiare mi sono portata via non solo gli usi, i colori, le fotografie del posto, ma soprattutto le radici musicali, l'anima.

Ogni tanto riascolto quei suoni ed è come se viaggiassi di nuovo.

Da tutto questo è nato AnimaMundi».

"AnimaMundi Natale 2010"

Mercoledì 22 dicembre ore 21.00

Chiesa Parrocchiale San Francesco d'Assisi
Via Pagliera 79 - Grancia Pagliera

Ingresso libero



Grazie alla collaborazione dell'Associazione Commercianti e con il contributo di McDonald's, quest'anno Lainate, insieme alle tradizionali luci natalizie, risplenderà anche della luce dell'arte.

Dal **28 novembre** al **9 gennaio** infatti verranno proiettate in Largo delle Scuderie, sul-

la chiesa San Vittore di Lainate e sulla chiesa di San Bernardo a Barbaiana, immagini di Natività e Madonne con bambino tra le più belle della storia dell'arte.

Inoltre l'ingresso di Villa Litta, in piazza Vittorio Emanuele, accoglierà i visitatori con una magia di luci e colori a tema natalizio.



Due Cori per augurare Buon Natale

Venerdì 10 dicembre ore 21.15

Chiesa San Francesco d'Assisi
Grancia - Pagliera
"In Laetitia Chorus"

"In Laetitia Chorus" nasce nel novembre 2006, dal desiderio di costituire un gruppo formato da sole voci femminili con l'obiettivo di proporre sul territorio una realtà corale innovativa rispetto a quelle già esistenti.

Il coro attualmente è costituito da venticinque elementi.

Il loro repertorio spazia dal canto gregoriano sino alle più moderne composizioni. Fin dalla sua fondazione il coro è diretto dal maestro Massimo Mazzi, diplomatosi nel 2006 in strumenti a percussione e batteria al conservatorio "G. Verdi" di Milano.

Info: www.inlaetitiachorus.com

Venerdì 17 dicembre ore 21.00

Chiesa San Vittore Martire, Lainate
Coro dell'Istituto Sup. di Studi Musicali "G. Puccini" di Gallarate

Il Coro dell'Istituto Superiore di Studi Musicali "G. Puccini" di Gallarate è costituito dagli allievi dei corsi inferiori delle classi di strumento dell'Istituto stesso. Diretto dal 2007 da Gianna Visintin - docente del corso di esercitazioni corali. I gruppi corali (voci bianche e coro polifonico), affrontano con impegno e studio un repertorio ampio che spazia dal periodo barocco, all'età classica, dal Romanticismo sino ad arrivare ai nostri giorni. La direttrice Gianna Visintin si è diplomata in Musica corale e direzione di coro presso il Conservatorio "C. Pollini" di Padova.

Info: www.comune.gallarate.va.it

INGRESSO LIBERO

Info: Ufficio Cultura - tel. 0293598266-267 - cultura@comune.lainate.mi.it

Con il patrocinio di

**IL PRESEPE:
un MONDO di EMOZIONI**
Terza Edizione

a cura del Gruppo Amici del Presepe, Lainate
LAINATE - Villa Borromeo Visconti Litta
7 Dicembre 2010 - 9 Gennaio 2011

INAUGURAZIONE: Martedì 7 dicembre 2010 - ore 15.30

La mostra è a ingresso libero e visitabile nei giorni di:
Venerdì ore 15.30 - 18.30 Sabato, Domenica e Festività Natalizie: ore 9.30 - 12.50 / ore 15.30 - 18.30
Tutti i giorni dal 27-12-2010 al 09-01-2011: ore 15.30 - 18.30

11 e 12 Dicembre 2010
Il Maestro napoletano ALFONSO PISACANE sarà presente per una dimostrazione pratica di creazione di presepi in terracotta

19 Dicembre 2010 ore 16.00 - CONCERTO DI AGLIARI "NOTE DI NATALE"
9 Gennaio 2011 ore 16.00 - CONCERTO DI MUSICA CLASSICA "CLASSICO D'AUTORE"
a cura di DIMENSIONE CULTURA in collaborazione con DIMENSIONE MUSICA

Il Presepe è distribuito anche in un CD con il regolamento di produzione
CONSERVATORIO STATALE LITA ALLA CURA DEL CENTRO OPERATIVO DEL TERRITORIO DI LAINATE - 0293598266

GLI APPUNTAMENTI DELLA MOSTRA

- **Dal 7 dicembre 2010 al 9 gennaio 2011**
mostra di oltre 40 presepi inediti, allestiti con grande cura dagli Amici del Presepe e da chi ne condivide la passione
- **11 e 12 dicembre 2010**
il Maestro napoletano Alfonso Pisacane darà una dimostrazione pratica della creazione di un presepe in terracotta
- **19 dicembre - ore 16.00**
Dimensione Cultura, in collaborazione con Dimensione Musica eseguirà, il concerto "Note di Natale"
- **9 gennaio 2011 - ore 16.00**
Dimensione Cultura, in collaborazione con Dimensione Musica eseguirà, per la chiusura della mostra il concerto di musica classica "Classico d'Autore"

FOTONOTIZIE . FOTONOTIZIE . FOTONOTIZIE . FOTONOTIZIE . FOTONOTIZIE . FOTONOTIZIE . FOTONOTIZIE . FOTONOTIZIE .

"Note d'Argento" alla Certosa di Pavia

Sabato 30 ottobre la prima gita sociale del coro "Note d'Argento" di Barbaiana, diretto dal maestro Claudio Tagliaferro. Destinazione: la Certosa di Pavia, uno stupendo complesso ricco di tanti capolavori. Siamo rimasti estasiati dalla maestosità e dalla bellezza di questo luogo! Un breve tour di Abbiategrasso, un ottimo pranzo, abbiamo ballato, abbiamo cantato e ci siamo divertiti tantissimo. È stata una giornata completa e il tempo è volato!

Mariarosa



Coloriamo...ci

Il CSE si racconta

Nelle sale della Biblioteca si è svolta la mostra organizzata dal Centro Socio Educativo della **Cooperativa 3S** che ha presentato le attività svolte durante il laboratorio d'arte dove si sperimenta la pittura e altre tecniche come modalità espressiva.





NEWS DALLA BIBLIOTECA



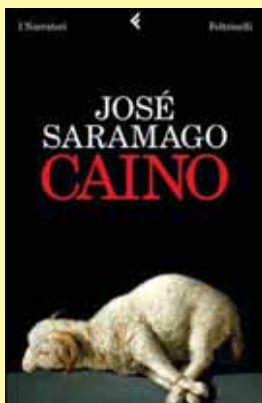
LIBRI... MA NON SOLO

GRUPPO DI LETTURA

Il gruppo di lettura della Biblioteca di Lainate ha iniziato gli incontri di discussione condotti da Alessandro Tacconi di Aceticoglaciale.

Il prossimo appuntamento è fissato lunedì **13 dicembre** alle ore **21** presso le sale della Biblioteca.

Il libro scelto su cui discutere è "Caino" di José Saramago. Gli appuntamenti prose-



guiranno, a gennaio, febbraio e marzo, l'ultimo lunedì del mese alle ore **21**

NATI PER LEGGERE

Nell'ambito del progetto nazionale Nati per Leggere, il **gruppo genitori lettori** nel mese di novembre ha partecipato al corso di lettura ad alta voce dal titolo **"Il respiro delle parole"** organizzato dalla Biblioteca Comunale.

I genitori/lettori vi invitano ad assistere al **"Concerto delle voci della natura"** che si terrà venerdì, **10 dicembre** alle ore **23** presso la Sala delle Capriate.



**INFO: Biblioteca di Lainate - tel. 02.93598.208
biblioteca.lainate@csbno.net**



Incontri con gli autori

Appuntamento all'anno prossimo

Si è conclusa la prima parte dell'iniziativa **"Incontri con autori"** che da settembre a novembre, ha visto protagonisti gli autori Alessandro Giuffrida, Silvio Valota e Roberto Buscarini.

Gli incontri torneranno nella Sala degli Specchi di Villa Litta ormai l'anno prossimo. Riprenderanno, infatti, **Sabato 5 febbraio** alle **16,30** con gli scrittori **Amos Cartabia** ed **En-**

rico Pessina della casa editrice A. Car Edizioni, di Lainate, che presenteranno rispettivamente i libri **"Jack Parson oltre la libertà"** e **"Tre corti da paura"**.



Corsi in Biblioteca 2011

DEGUSTAZIONE VINI

dal **3.02.11** a Lainate
Ogni **Giovedì 20.30 - 22.30**
Euro 150

ERBORISTERIA

dal **15.02.11** a Barbaiana
Ogni **Martedì 19.00 - 21.00**
Euro 120

OTOGRAFIA DIGITALE

dal **21.04.11** a Barbaiana
Ogni **Giovedì 19.00 - 21.00**
Euro 140

INFORMATICA BASE

dal **26.01.11** a Barbaiana
Ogni **Mercoledì 19.00 - 21.00**
Euro 190

OFFICE BASE

dal **26.01.11** a Barbaiana
Ogni **Venerdì 19.00 - 21.00**
Euro 220

INGLESE AVANZATO

dal **24.01.11** a Barbaiana
Ogni **Lunedì e Giovedì 19.00 - 21.00**
Euro 250

INGLESE CONVERSAZIONE

dal **29.01.11** a Barbaiana
Ogni **Sabato 14.30 - 16.30**
Euro 150

INGLESE PER VIAGGIATORI

dal **26.04.11** a Barbaiana
Ogni **Martedì 19.00 - 21.00**
Euro 150

SPAGNOLO PER VIAGGIATORI

dal **11.05.11** a Barbaiana
Ogni **Mercoledì 19.00 - 21.00**
Euro 150

Tutte le informazioni sui corsi al sito:
<http://blog.csbno.net/formazione>

NATALE IN BIBLIOTECA

Sala Ragazzi
Biblioteca Comunale



Venerdì
10 Dicembre
ore **21.30**

Tutto un altro Natale

Letture animate per bambini da 8 a 10 anni

a cura di
Acetico Glaciale
con **Alessandro Tacconi**
e **Andrea Bassani**

ISCRIZIONI dal 2 dicembre 2010
nelle biblioteche di Lainate e Barbaiana

SALUTE E BENESSERE per ogni età

SANITARIA MEDICAIR®

vanta una gamma di articoli sanitari,
ortopedici e ausili per la riabilitazione
che ha nella qualità e nella completezza
il suo vero punto di forza.

Una linea assolutamente all'avanguardia
in grado di rispondere a ogni esigenza in
modo serio e competente garantendo
sempre un'ottima efficacia terapeutica.

SIAMO APERTI AL PUBBLICO CON I SEGUENTI ORARI:

Lunedì: 9.00-13.00 / 14.30-18.30

Da martedì a venerdì: 8.30-12.30 / 14.30-18.30

Giorno di chiusura: sabato



Promozioni
e sconti
fino
al 40%



OFFERTE SPECIALI
SU calzature
ortopediche
estive

MedicAir[®]
Sanitaria

Pogliano Milanese - Via Mattei, 5 - Tel 02.93282375
E-mail: negozio.ortopedia@medicair.it - www.medicair.it

Un'idea nata da un sogno

La visita guidata

Il Cortile Nobile della nostra Villa visto dal Cortile delle Carrozze mentre alcune persone, in fila indiana, lo percorrono procedendo verso il Palazzo del Cinquecento.

Una cascata di note che accompagnano e avvolgono chi guarda e che conducono ai volti di chi si muove e insegue l'invito di un compleanno, la sfera della magia e della rivelazione, una valigia, un pittore che rincorre il tempo passato e quello presente alla disperata ricerca di un amore mai rivelatosi al suo pennello d'artista.

La Visita Guidata.

Un'idea nata da un sogno. Un sogno cresciuto mentre le nuvole si rincorrono e giocano con le ombre che gli alberi del parco disegnano intorno al Ninfeo, a nascondere il sole. Un sogno nato da nulla. Un sogno che tanti sognatori hanno reso realtà. Da un'idea, un film. Così Roberta, una giovane signora, lainatese d'adozione, innamorata del mistero d'una goccia che le sguscia tra le dita e non si lascia afferrare, ha fatto rivivere il segreto di *Luigius*, il celebre pittore che nel cinquecento seppe creare l'unicità delle stanze del Palazzo dell'Acqua.

Con lei, sceneggiatrice e

regista, ci sono gli allievi del Corso di Recitazione di UTE attori e conduttori della vicenda.

Superbi, eccezionali. Intimiditi dapprima, via via più disinvolti e sicuri, protagonisti assoluti di un racconto surreale e avvincente.

Un gruppo.

Una squadra.

Il brano con le note de "L'amore vero" di Meta (il giovanissimo Ivan Martucci del Gruppo Zona Neutra di Lainate)

... *quando rischi di crollare sogni l'amore vero*

... *e quando meno te l'aspetti*

è il momento

che arriva l'amore

quello vero...

é stato il pentagramma, il fontaniere/guida che ha spruzzato e regalato intensità e gocce di gioia a La Visita Guidata.

Il Coro *Note d'Argento*, diretto dal M° Claudio Tagliaferro, con un potpourri da "La vedova allegra" di Lehar ha colorato di vibrazioni romantiche le immagini suggestive dei luoghi narrati di una favola ingenua e sottile come il tremolio della candela nella sfera dell'indovina...

Un uragano di applausi.

Enrico Benzo
il rettore



FOTO GALVANI

"Screening" all'UTE Lainate

Udito e Qualità della Vita nell'adulto

La stragrande maggioranza degli adulti non presta attenzione ai problemi dell'udito.

La privazione di stimoli sonori impedisce il mantenimento di una corretta stabilità dell'intero sistema nervoso, facilita il declino funzionale nell'adulto e nella terza età e pone limitazioni nel comunicare, condividere, entrare in contatto, integrare con la famiglia, gli amici, i conoscenti.

Le perdite di udito potenzialmente disabilitanti sono la terza patologia cronica nella popolazione italiana over 60.

In Italia, ben il 13,7% dei soggetti over 60 (circa 1.600.000 persone) ha qualche difficoltà nel sentire.

In questo contesto, l'Istituto di Ingegneria Biomedica (ISIB) del CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche) presso il Politecnico di Milano ha sviluppato un innovativo test di screening per l'adulto, che permette di identificare i soggetti con perdite uditive dai 40 dB in su (ovvero già a partire da quelle perdite



Il test ha la durata di un paio di minuti e verrà effettuato presso UTE Lainate.

Poiché l'iniziativa ci pare di grande utilità, funzionale ed interessante, UTE Lainate ha già indicato ad ISIB le persone che, attraverso un apposito corso formativo, avranno le capacità di effettuare lo screening uditivo dell'adulto. Lo screening verrà presumibilmente svolto nel mese di gennaio/febbraio.

Le date saranno indicate con apposite comunicazioni in funzione della disponibilità del dispositivo di analisi dell'udito.

A...risentirci .. allora.

uditiva di media entità che danno limitazioni nell'ascolto nella vita di tutti i giorni). Il Lions Club International del Distretto 108 Ib4, di cui fa parte il Lions Club di Lainate, ha aderito al test proposto dall'ISIB, che viene offerto gratuitamente a tutti gli iscritti ad UTE Lainate.



FOTO GALVANI

Lion's Club e Associazione Carabinieri

Sempre in prima fila sui temi della salute



A cura dell'Abete Rosso

Non solo adunate... ...ma tanto lavoro per tutti

Solitamente le notizie di un Gruppo ANA fanno riferimento talvolta alla vita associativa nazionale o di sezione (nel nostro caso Milano), altre volte all'attenzione costante alla nostra memoria (quando ricordare significa anche capire e riflettere) e ai nostri valori dell'essere Alpino.

Le notizie sono l'attività svolta dal Gruppo principalmente nel suo territorio, la presenza accanto a chi non c'è nessuno, l'affrontare la quotidianità che, per tanti, è dura... e si urta con il silenzio di tanti, o di troppi. Le notizie, invece, non dicono dei problemi incontrati dal Gruppo, delle difficoltà improvvise e delle soluzioni trovate o inventate come solamente gli Alpini sono capaci di fare, perché essere Alpino significa prima «Fail,» poi «Taci... e ricomincia a fare»....

Lo scorso 28 ottobre, il Gruppo si è riunito in Assemblea e ha provveduto al rinnovo delle cariche previste dallo Statuto Nazionale.

Non si sono verificate novità. Il Gruppo, alla presenza del Presidente della Sezione ANA di Mi-

lano, ha riconfermato la sua fiducia al Capogruppo Grigolato Manuele e a tutto il Consiglio Direttivo uscente.

Grigolato ha poi evidenziato nella sua relazione annuale, l'avvenuto rinnovo della convenzione che regola i rapporti del Gruppo con l'Amministrazione Comunale e ha posto in risalto la soddisfazione degli Alpini lainesi per il documento che regola la fruizione e l'andamento, con oneri ed onori, della nostra "Baita".

All'applauso che ne è seguito ha cercato di frenare gli entusiasmi elencando i lavori inderogabili, a carico totale Gruppo, che sono lì ancora da compiere quali la messa a norma di tutti gli impianti di servizio e delle fonti di energia, ai quali ha fatto seguire i lavori meno urgenti ma altrettanto necessari e le relative ipotesi di spesa.

Il commento è stato: va bene, andiamo avanti e facciamo.....

Intanto alcune Penne Nere hanno già iniziato a muovere le mani... e allora.. Buon lavoro... C'è tanto da fare e ce n'è per tutti.

Si è svolto il 6 novembre scorso, con una buona cornice di pubblico presso la Sala delle Capriate a Lainate, un interessante convegno dal titolo "Lo Scompenso Cardiaco".

L'incontro, fortemente voluto dal Lions Club Lainate e dall'Associazione Carabinieri di Lainate, è stato condotto con eccezionale competenza, ma anche con semplicità percepita anche dai non addetti ai lavori, dal Prof. Gianni Rovelli, Direttore della Divisione di Cardiologia dell'Ospedale di Rho.

L'illustre ospite ha spiegato come sia importante far crescere nella popolazione il livello di attenzione e conoscenza di una patologia spesso subdola e sottovalutata come lo scompenso cardiaco. A volte infatti i sintomi non sono immediatamente riconoscibili, e solo un ecocardio-

gramma sotto sforzo può fugare i dubbi. Questi sono solo alcuni aspetti emersi dal confronto, che si è fatto ancor più serrato ed interessante al momento delle domande da parte dei cittadini, che hanno portato anche esperienze personali e raccontate aneddoti. Questo incontro è stato solo il primo di una serie che si preannuncia molto interessante.

Davanti al Sindaco Alberto Landonio, al Presidente del Consiglio Comunale Alvaro Pravettoni, e molte altre autorità della vita politica cittadina, l'impegno ribadito dal Presidente Diego Sportiello, coadiuvato dal Segretario dell'Associazione Nazionale Carabinieri Giancarlo Muliari, va nella direzione di moltiplicare questo tipo di esperienze.

«Incontri fatti per la gente, per le famiglie - ha af-

fermato il Presidente. Tutta la cittadinanza verrà informata per tempo, in maniera da agevolare e caldeggiare la partecipazione».

L'impegno sociale non è nuovo a questi due sodalizi amici, che anzi ne hanno fatto negli anni un cavallo di battaglia.

«Non ci limiteremo certo a questo interessantissimo ciclo di conferenze» - ha aggiunto Diego Sportiello, parlando a nome del Lions Club Lainate, ma anche delle realtà che con i Lions collaborano da anni, in primis l'Associazione Nazionale Carabinieri di Lainate - Sezione Caduti di Nassirya.

Al vaglio dell'Amministrazione Comunale c'è già una lunga serie di iniziative rivolte al tessuto sociale locale, mentre di certo almeno due Associazioni sono pronte, in prima fila, a partire per realizzarle.



Alla ricerca dei sapori di allora

I “Gnervitt”

(I Nervetti - i tendini)



Considerato,
in passato,
un piatto
povero, ora
viene servito
nei ristoranti
più “trendy”

Giuseppe Colombo

E chi lo dice che sono grassi? Sono alimenti semplici e sani.

Un cibo della povertà, non privo di richiamo.

Contrariamente a quanto si crede, i “Gnervitt”, contengono pochissimi grassi, quindi adatti anche a chi fa la dieta.

Sì, ma che cosa sono, chiederete?

Andiamo all’“amarcord”, un termine del dialetto riminese (reso noto da Fellini) che significa “mi ricordo”, e che tradotto in Lainatese diventa: “ma ricordi”.

“Ma ricordi quand la mia mama” (La Sciura Maria, proprio quella del quaderno) si apprestava a fare i “Gnervitt”.

E li faceva in quantità industriale in Osteria, (per

la precisione “La Trattoria San Rocco”, che ora non esiste più a Lainate), col piedino di manzo, “parchè l’è pussèe dur”, più consistente e con il ginocchio di vitello, “cunt una lunga cuttura”. Riuscivano bene e ne assaporo ancora, a distanza di anni, la morbidezza e la mostosità (eran bej mustus).

Comunque un piatto fatto ancora e sempre con le parti umili della macelleria: infatti trattasi dei tendini delle zampe del bovino. Si preparavano “cunt i scigull crù” (le cipolle crude) rosse o bianche, secondo la stagione. Il prezzemolo? Cioè gli “erburitt”?

C’era chi lo aggiungeva. Personalmente li preferisco senza, perché meno raffinati e quindi più

nostrani. I “Gnervitt” erano il cibo destinato ai poveri, perché considerati da sempre un sottoprodotto della macellazione dei bovini.

Ora non è più così, tanto che in alcuni ristoranti viene proposto come antipasto “trendy”, non raffinato, ma pur ricercato, perché a casa non lo si può mangiare, non lo si fa’ più

Chi è che può stare oggi a far cuocere “ul pescioèu” tre, quattro ore? Certo è un piatto che si può trovare al Supermercato, già tagliato a dadini, ma non è lo stesso. E allora?

Facciamolo noi, come una volta e con calma. Buon lavoro e... poi mangiamolo con gli amici, che diventerà più buono.

LA RICETTA DELLA SCIURA MARIA

Scusate se riproduco anche gli appunti del famoso quaderno, ma sento che s’ha da farsi questa volta. Non voletemene e andiamo avanti.

“N’emm insci vendùu da gnervitt”

(ne abbiamo così venduti di nervetti). Che orgoglio!

Si facevano cuocere “quij gamb li da manz, da vitell, ul pescioèu in dal caldar grand”.

Ga vurèva scigull (cipolle) e asèe (aceto) bun.

E poi si tagliavano a pezzetti “cunt i scigull crù (crude) e l’asèe da vin; un po da sàa (sale).

I scigull duvevan masarà (macerare) in l’asèe: bisugnava lassaj li duu o trii di in di marmitt grand.

Di olio se ne metteva poco, perché costava. E ora andiamo a mangiarli.

IL CARUSÈE DELLE PAROLE



Le vocali pronunciate in lainatese

Luca Torriani

Cari lettori, la mia piccola grammatica milanese ha finora trattato soltanto i macrotemi di una lingua: i **nomi** e gli **articoli**.

Mi piacerebbe, ora, soffermarmi su qualcosa di più specifico, di più particolare: **le vocali**.

L’argomento potrebbe sembrare un po’ ostico e noioso, ma reputo molto interessante conoscere questi piccoli dettagli, per poter comprendere in modo migliore gli argomenti successivi.

Innanzitutto, come in italiano, le

vocali sono cinque: **a, e, i, o, u**.

Analizziamo ora le congruenze e le differenze di pronuncia; **a, e, i** vengono pronunciate come in italiano: aperte e brevi, se seguite da consonante lunga (scritta doppia) o se accentate aperte in fine di parola: *matt, pess, pizz; mangià, vedè, fini*; chiuse e lunghe, se seguite da consonante semplice: *pas, pes, fil*; o in fine di sillaba tonica (sillaba su cui cade l’accento) interna: *ca-ra, spe-sa*; o doppie finali: *mangiaa*.

Un caso particolare riguarda invece la **o**; essa, se atona (senza ac-

cento) si pronuncia sempre come **u**: *domà, vèscov* [pron.: dumà, vèscuv]. Se invece è atona (cioè con accento) si può pronunciare in due modi: se si trova in una sillaba aperta (cioè quelle sillabe che terminano per vocale) si pronuncia come **o**: *fòss, pòrt*; se invece è contenuta in una sillaba chiusa (sillaba terminante per consonante) essa non porterà nessun accento, e si leggerà come **u**: *ross, mangiaroo, tromba, pension*.

Un’ultima curiosità: **oeu** si pronuncia come in francese (*fioeu, fa-soeu*).

Sci Club Universal

Siamo pronti a vivere con voi un inverno scoppiettante!

La neve è già arrivata anche in città, ma è in montagna che la si può godere di più

Sulla stagione invernale 2010/2011 lo Sci Club Universal sta alzando il sipario.

La società di via Litta, infatti, è pronta per vivere un inverno scoppiettante e fitto di impegni; due gli obiettivi dichiarati: far appassionare il maggior numero di lainatesi agli sport invernali; inserire nel Consiglio Direttivo volti nuovi per dare

una spinta propulsiva e portare una ventata di freschezza.

La novità più eclatante inserita nel programma riguarda i corsi promozionali di sci che saranno proposti ai ragazzi delle terze, quarte e quinte della scuola primaria. L'iniziativa, denominata "Sabato sugli sci", si svolgerà il 15, il 22 ed il 29 gennaio 2011 a Champorcher.

Il 5 febbraio, in Valtournanche, i piccoli allievi daranno vita ad una gara al termine della quale inizierà una festa.

L'iniziativa è stata organizzata con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale.

«Tutti i bambini - afferma il presidente Giuseppe Airaghi - potranno imparare a sciare a prezzi popolari. Il pacchetto

prevede nove ore di lezione impartite da maestri federali, tessera di socio, polizza assicurativa e viaggio in pullman di andata e ritorno. Un'occasione veramente ghiotta per non essere colta. Ovviamente, aspettiamo anche i genitori degli scolari che così avranno modo di entrare a far parte della grande famiglia dello Sci Club Universal».

In calendario, oltre a quelle citate, sono inserite altre sei gite. La prima avrà luogo domenica 12 dicembre a Pila, seguiranno: Cervinia (19 dicembre), Champoluc (27 febbraio 2011), Folgaria (6 marzo) e Cervinia (20 marzo).

La chiusura avverrà ad aprile con la trasferta a bordo del trenino del Brenta. «Per quanto con-

cerne le gite - continua Airaghi - gli appuntamenti più stuzzicanti saranno Folgaria e Cervinia. La prima località è una novità che evidenzia la volontà di rinsaldare il legame con le Dolomiti, il 20 marzo invece disputeremo la gara sociale che è l'evento agonistico al quale tutti i soci tengono molto».

Invece, dal 12 al 19 febbraio 2011, si svolgerà la classica settimana bianca. Ad ospitarla sarà ancora Campitello, perla del Trentino.

«Per chi desiderasse farlo - afferma il massimo dirigente - c'è anche la possibilità di fare una mini settimana bianca di tre o quattro giorni.

Per informazioni invitiamo tutti a recarsi in sede ogni martedì e giovedì dalle 21 alle 23».



AMATORI VELO LAINATE

Scoprite con noi il bello della bicicletta

Nata nel 1976, l'Amatori Velo Lainate, è una società di ciclismo amatoriale conosciuta ed apprezzata nel panorama ciclistico lombardo che si appresta a chiudere la stagione 2010 con il Campionato sociale: una gara a cronometro per stabilire chi dovrà indossare per il 2011 la divisa del vincitore.

Ringraziamo i soci, i sostenitori e gli sponsor, che hanno permesso anche quest'anno di poter organizzare due manifestazioni di prestigio: il "Giro Delle Tre Province", medio fondo ciclistica di 95 km che tocca le provincie di Milano, Como e Varese e il 13° "Trofeo Papà Bovati", gara su circuito cittadino di 60 Km.

Due manifestazioni che da sempre si contraddistinguono per la buona organizzazione e la bellezza dei tracciati.

Ma l'Amatori Velo Lainate non è impegnata solo nell'organizzazione di gare agonistiche; durante l'anno propone, con regolarità, anche tante occasioni di svago in bicicletta verso località di interesse paesaggistico, culturale e gastronomico ideali per passare qualche ora in bicicletta e rinsaldare l'amicizia tra i partecipanti.

La nostra sede che si trova in via Manzoni 17/8 accoglie, ogni Venerdì dalle 21.00, i soci e tutti coloro che vogliono trascorrere una serata insieme a noi.



Venite a trovarci! Conoscerete la nostra associazione e il mondo del ciclismo, magari facendo nuove amicizie, o scoprendo dei nuovi itinerari e tante altre occasioni di svago in compagnia.

Sport acquatici

L'apnea, disciplina tutta da scoprire



Tommaso Mazzucchelli, sportivo linatese di soli 15 anni ci parla di questo sport poco conosciuto

Luca Torriani

Le conoscenze sportive di molti di noi si limitano a pochi sport, i classici calcio, tennis, basket; ma esistono anche altre attività sportive, considerate erroneamente minori, come l'apnea.

L'apnea è costituita da due differenti specialità: apnea statica, in cui l'atleta scende a profondità sempre maggiori; apnea dinamica, il cui scopo è nuotare per il maggior numero di metri stando immersi nell'acqua.

L'attrezzatura di questo sport è molto semplice: una maschera, una muta in neoprene per vincere le basse temperature dell'acqua, delle pinne, molto più lunghe di quelle classiche da sub, una cintura di zavorra, guanti e calzari.

Nella specialità di apnea dinamica si possono

conseguire tre diversi brevetti: il primo si ottiene raggiungendo gli 8 metri di profondità e 25 metri di distanza; il secondo, 15 metri di profondità e 50 di distanza; il terzo 25 di profondità e 75 di distanza. Il linatese Tommaso Mazzucchelli, di 15 anni, pratica questo sport da soli due anni, ma proprio quest'anno ha conseguito il secondo brevetto di apnea.

Ecco la sua esperienza. «Mi è sempre piaciuto nuotare - ci racconta Tommaso - e due anni fa ho iniziato a frequentare il corso di apnea organizzato dal *Club Subacqueo Amici del Blu* presso la piscina di Parabiago, scoprendo da subito che si tratta di uno sport molto bello ed appassionante, anche se poco conosciuto. Durante i corsi di teoria ho potuto apprendere

ed approfondire le tecniche di respirazione e tutti i meccanismi che il corpo umano mette in atto quando è immerso nell'acqua. In piscina ho poi avuto modo di migliorare sempre di più la permanenza sott'acqua. All'inizio era molto faticoso trattenere il respiro ma poi, applicando le tecniche che mi erano state insegnate, ho migliorato i miei movimenti e le mie prestazioni, riuscendo a raggiungere limiti sempre più impegnativi».

Oltre alla teoria, il corso di apnea prevede esercizi in piscina, divisi in due categorie: l'apnea statica, in cui si deve rimanere sott'acqua, immobili e rilassati il più tempo possibile; l'apnea dinamica, durante la quale si deve percorrere sott'acqua una distanza sempre maggiore.

Questa ricerca ad un

continuo progredire e migliorarsi è l'aspetto più stimolante di questo sport. «In piscina - prosegue Tommaso - è possibile sperimentare soltanto l'apnea dinamica sulla distanza; quando si esce in mare aperto è possibile, invece, sperimentare l'apnea in profondità.

Per conseguire il secondo brevetto sono sceso ad oltre 15 metri; in questo caso è necessario applicare tutte le tecniche della compensazione per vincere la pressione dell'acqua sui timpani, che sott'acqua è veramente forte.

L'apnea può sembrare uno sport pericoloso, ma posso assicurare che, se viene fatto con la giusta preparazione e senza voler sfidare troppo i propri limiti, è davvero uno sport che, come il nuoto, possono fare tutti».



I Commercianti di Lainate augurano a tutta la cittadinanza un felice 2011

LARGO VITTORIO VENETO

Seduzioni - parrucchiera
Al 5 - bar tavola calda
Favini Pierangelo - tabaccheria
La Botteguccia Uomo
Romanò Romana - art. regalo
Farnese Immobiliare
Digit - impianti di sicurezza

PIAZZA BORRONI

Bar Centrale
Fiordiseta - intimo
Sisley young - abbigliamento
Ottica Sirio di Spertini
Profumeria Tiffany
Calzedonia

PIAZZA DANTE

Ai due fuochi - pizzeria d'asp.
Mastri Camiciai
La Farmacia dei Sani
Ricca Rosy - filati
Elexia - intimo
Kappadi - abbigl. uomo donna
Tacco Rapido
Castiglioni - ferram. utensileria

PIAZZA VITTORIO EMANUELE

Casa Tua - agenzia immobiliare
La Barlina, bar tavola fredda
La Botteguccia Donna
Rebus Caffè
Banca di Legnano
Ottica Anzani

VIA CARDUCCI

Ottica Benassi

VIA GARZOLI

Monza & Pozzi Onor. Funebri
Tonon Maria - parrucchiera
Torrefazione Martinica
Boutique della Penna di C.M.
G. Beauty Shop - prof. - estetica
Kappadi - scarpe

VIA LITTA

Immobiliare Litta
La Profumeria Giovanna
Bar Carmen
Lecce Sonia - acconciature
Raimondi - abbigliamento donna
Monili e di Stefania Ziggiotto
Tintoria Adriana
Linea Casa di Camazzola
Decio Viaggi - agenzia viaggi
Cartoleria Bolgiani
Coop Italia
Oreficeria Litta
Assicurazioni Ronzoni
Studio Immobiliare Diana
Michelis Bar

VIA MADONNA

F.M.G. di Giacom M. - cosmetica
Parafarmacia
Arredotenda di Murru
Quarenghi Claudio - gioielleria
Rauti Antonio - parrucchiere
Il Fornaio di Scardilli - panificio
BlooMoon - Bottega dell'insolito
Tintoria Madonna

VIA MANZONI

Babyland - abbigl. per bambini
Fiore & Foglia - fiorista
Trendy di Lauria M. - parrucch.

VIA MENGATO

Milone Cosimo - imbiancatura
Cogliati Francesca - merceria
Alberti Giancarlo - panificio

VIA RE UMBERTO

D.a.p.a Buffetti
Farmacia Comunale Lainate
Intimissimi
Jardin Des Bijoux - pellett. prof
Bianchi Stefania - erboristeria
Zamagni immobiliare
Fatine e Folletti - abbigl. bamb.
Mil Edil - progett. costruzione
Physique du Role - pilates
Più Bella - acconciature
Bar Bambina - tabac. tav. calda
Galmarini - bar tabaccheria
Dental Service - stud. dentistico
Su di giri - video hi fi
Monica Moda - abbigliamento
Peri - impianti elettrici
Autoriparazioni Ellegi
012 Benetton - abbigl. bimbi
Lavasecco Arcobaleno

VIA SAN FRANCESCO

Bani - abbigliamento donna
Erboristeria Bio Vita
Pasticceria San Francesco
La Svizzera - lavasecco
Borghetti - abbigl. uomo donna
Immobilart - Studio Desca
Allianz Lioyd Adriatico
Immobil Studio - Dapit Mauro
Telefonia "Senza fili...e" di R. F.
Pavan - cartoleria tabacchi
Le Gioie di Betta

VIA VARESE

Intesa srl concessionaria auto
Lainauto - concessionaria auto

VIALE RIMEMBRANZE

Fotografando - fotografo
Baby Land - Abbigliam. bambini
Farmacia Scansetti - dr. De Liso
Lady mode - abbigliamento donna
Il bello del pulito - lavanderia
Ro.Mi s.a.s.
Pianeta Sole - solarium estetica
Lavasecco Francesca
Gelateria Maggie's

CENTRO LE PIAZZE

Armandrea
Astrid Viaggi
Bar Pentagono
Panificio Le Piazze

CENTRO DOMUS

Il Baretto

VICOLO DELLA CHIESA

L'Angolo del Detersivo di Cozzi

VICOLO TAGLIAMENTO

ZIME di A. Meroni - carpenteria

BARBAIANA- VIA ROMA

Roxi Bar - bar pizzeria
Grossi Barbara - parruc. estetista
Farmacia Pieri Rosanna
Fiocchi Paola
Pastori Anna Paola
Panificio Pastori di G. Bernardo



**La delegazione
Commercianti di Lainate ringrazia
l'Amministrazione Comunale e tutti gli operatori
che hanno contribuito a rendere più luminoso il Natale Lainatese**

StudioMuliari



Giampaolo Muliari: "Abbraccio", matita e pastelli polibromi su carta, cm 50x70, 2008

Auguriamo a tutti
il calore di un abbraccio,
la gioia di un sorriso.

Studio Muliari, Professionisti e Collaboratori